

Short Curriculum Vitae
Alessandra Amato, Ph.D



Nome:

Alessandra Amato

Luogo e data di nascita:

italiana

Cittadinanza:

Indirizzo professionale:

Dipartimento di Scienze Biomediche e
Biotecnologiche Sezione di Anatomia,
Istologia e Scienze del Movimento Scuola di
Medicina Università di Catania Via S. Sofia
97, 95123 Catania

E- mail:

alessandra.amato@unict.it

Key Words: sports activities, team sport,
performance, bone, muscle, Anatomy,
physical activity, adapted physical activity,
exercise, training, nutrition,
neurodegenerative disorders

Posizione Accademica Attuale

Ricercatore di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive (SSD M-EDF/02), Area CUN Scienze Mediche - 06/N2, Scienze Dell'esercizio Fisico e Dello Sport, presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche, Sezione di Anatomia, Istologia e Scienze del Movimento dell'Università di Catania.

Formazione

18/11/2022. **DOCTOR EUROPÆUS** - conseguito presso l'Università degli Studi di Palermo

18/11/2022. **DOTTORATO DI RICERCA** - in Health promotion and cognitive sciences, conseguito presso l'Università degli Studi di Palermo con tesi dal titolo "*the osteogenic potential of physical activity*"

17/07/2017. **LAUREA MAGISTRALE** – Università degli Studi di Palermo in Scienze e Tecniche delle attività Motorie preventive e adattate e delle attività sportive (LM/67) Voto 110/110 con Lode

LAUREA TRIENNALE – Università degli Studi di Palermo in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L/22)

Voto di Laurea 110/110 con lode

Attività didattica

CULTORE DELLA MATERIA anno accademico 2022/2023 - Università degli Studi di Palermo, Teoria, tecnica e didattica di giochi sportivi (17700) del Cds Scienze delle attività motorie e sportive L22 - M-EDF/02 – CFU 6.

Attività di ricerca

Attività di ricerca presso il Neurophysiology of Movement Laboratory, della University of Colorado Boulder, sotto la supervisione del Prof. Roger M. Enoka, dal 08/11/2021 al 28/04/2022, con Progetto dal titolo “Tempo-controlled resistance training of the hip abductors and ankle dorsiflexors with light loads does not improve postural sway in older adults. Carzoli JP, Koger K, Amato A, Enoka RM. Exp Brain Res. 2022”

Attività di ricerca in collaborazione con la Faculty of sport and physical education of the University of Novi Sad (Novi Sad, Serbia), inerente aspetti relativi a “*physical activity and nutrition for bone health*” in collaborazione con il professore Patrik Drid dal 01/02/2021 al 30/07/2021

Attività di ricerca presso Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud, della University of Granada, sotto la supervisione del professor Luis Gracia Marco dal 22/09/2022 al 28/09/2022, inerente la valutazione dell'associazione tra attività fisica e densità minerale ossea in soggetti sopravvissuti al cancro.

Attività formativa presso il Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Federazione Italiana Pallacanestro, con il conseguimento del titolo di “allievo allenatore” N tessera 043788 rilasciata il 18/02/2017.

Attività formativa presso il Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Federazione Italiana Pallacanestro, con il conseguimento del titolo di “istruttore minibasket” N tessera 026188 rilasciata il 19/03/2014.

Unità di ricerca membro dell'unità operativa "Nutrizione, esercizio fisico e salute" della società italiana di biologia sperimentale, nel triennio 2021-2023, con obiettivo diffondere scientificamente l'importanza di una adeguata nutrizione al fine di preservare lo stato di salute e migliorare la performance fisica.

Attività editoriale

Editorial Board Member della rivista scientifica internazionale "European Journal Translational Myology", PagePress Publications (Italy), dal 05-04-2023 a oggi.

Review Editor della rivista scientifica internazionale "frontiers in Exercise Physiology", Frontiers (Switzerland).

Relatore a congressi nazionali e internazionali:

- seminario "Data analysis and interactive coaching tool: the "coaching cube" nell'ambito della "terza missione" del dipartimento Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione, 24/11/2022, Palermo
- XIII Congresso Nazionale SISMeS 2022, Research and Training Applied to Movement and Sport Sciences. 04/11/2022 – 06/11/2022, Milano
- 94° Congresso della Società Italiana Biologia Sperimentale. 06/04/2022 – 09/04/2022, Torino
- The 24th annual European Congress of Endocrinology™ (ECE). 22/05/2022 – 24/05/2022, Milano
- Rocky Mountain American Society of Biomechanics. 08/04/2022 – 10/04/2022, Rocky Mountain, Colorado (USA)
- XII Congresso Nazionale SISMeS 2021, Research and Training Applied to Movement and Sport Sciences. 08/10/2021 – 10/10/2021, Padova
- 93° Congresso SIBS, Sessione: 8 scienza e medicina dello sport e dell'esercizio fisico. 22/04/2021 – 25/04/2021, Palermo
- 1st International Electronic Conference on Biomedicine. Session-Translational Biomarkers in Clinical Biomedicine and Precision Medicine Personalized training to prevent osteoporosis. 01/06/2021 – 26/06/2021, online
- The 3rd International Electronic Conference on Environmental Research and Public Health Public Health Issues in the Context of the COVID-19 Pandemic 11/01/2021 – 25/01/2021.
- ESNS international congress. 16/11/2019 – 17/11/2019, Madrid
- XI Congresso Nazionale SISMeS 2019, Research and Training Applied to Movement and Sport Sciences. 27/09/2019 – 29/09/2019, Bologna
- ESNS 2018, sport nutrition: from Lab to the field held. 16/11/2018 – 17/11/2018, Roma

Riconoscimenti per attività di ricerca

European Sport Nutrition Young Investigator Award con la Presentazione orale “Relationship between energy metabolism and bone metabolism: a pilot study on gymnasts” al Congresso ESNS European Sport Nutrition Society 2018, Roma, IT.

Affiliazione ad Accademie/Società di Riconosciuto Prestigio

- Membro della Società Scientifica Internazionale “European College of Sport Science” (ECSS)
- Socio Ordinario della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES).
- Socio Ordinario della Società Italiana di Biologia Sperimentale (SIBS).

Informazioni Accademiche

- Researcher unique identifier(s): (ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6512-3840>)
- Scopus Author ID: 57197707909.
<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57197707909>
- Web of Science Researcher ID: HGB-4003-2022
- Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Alessandra-Amato-5>
- Google Scholar:
<https://scholar.google.com/citations?user=YSBO1L0AAAAJ&hl=it&oi=ao>

Indicatori Bibliometrici

Indicatori Scopus: Numero totale articoli: 26; citazioni totali 131; H-index 7.

Catania,

17/05/2023

Il dichiarante

