

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
  
Nazionalità  
  
Data di nascita

**COSTA COSIMO**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

- **Docente di "TEORIA, TECNICA e METODICA DELLE ARTI MARZIALI" Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche Insegnamento di Teoria, Tecnica e Metodica degli Sport – Corso di Scienze Motorie L-22 dell'Università di Catania. A.A. 2022/2023**

- **Docente di scuola secondaria di 2° gr. Scienze Motorie & Sostegno dal 2000**

- **Docente Corso di Introduz. ai principi delle Arti Marziali & dell'Autodifesa**

Univ. di Catania SCIENZE MOTORIE (CT) 2006/2007

Univ. di Catania SCIENZE MOTORIE (CT) 2007/2008

- **Docente di "TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO / 2° Corso"**

Univ. di Catania / Facoltà di Medicina /Laurea in SCIENZE MOTORIE 2007/2008

Univ. di Catania / Facoltà di Medicina /Laurea in SCIENZE MOTORIE 2008/2009

- **Docente Corso "Dal Ju-Jitsu al Mizu Ryu® -la dolce arte, l'Arte dei Samurai... da strumento di sopraffazione a metodo educativo". CONFSPORTIVA (CT)/ Univ. di Catania 2007/2008**

- **Organizzatore, Relatore e Docente "Giornate della Difesa Personale"**

Seminari d'informazione e formazione sulla Difesa Personale

2008/2023:

CUS CATANIA / UNIVERSITA' DI CATANIA, ITIS FERRARIS Belpasso (CT),  
COMUNE DI Favignana (TP), COMUNE DI Castellucchio di Mantova,  
ASSOC. EUROPEA OPERATORI DI POLIZIA (CT), VARIE ASSOCIAZIONI.

- **Docente Corsi & Stages di Ju-Jitsu & Difesa Italia ed estero  
dal 1982 ad oggi:**

Austria, Belgio, Caiman Island, Canada, Danimarca, Finlandia, Francia,  
Germania, Inghilterra, Italia, Malta, Norvegia, Olanda, Portogallo, Scozia,  
Spagna, Stati Uniti, Svezia e Svizzera. Nel 2023 Israele ed Irlanda.

**F.I.J.L.K.A.M.** (Federazione Italiana Judo Lotta Karate ed Arti Marziali) -Ju-Jitsu:

- Già Fiduciario Regionale Ju-Jitsu & MGA (Metodo Globale Autod.) 1993/2004
- Docente Fed. **Corsi Reg. "Ju-Jitsu"** FIJLKAM vv. anni
- Docente Fed. **Corsi Reg. "Metodo Globale Autod. (M.G.A.)** FIJLKAM vv. anni
- Docente Fed. **Corsi Reg. Formaz. Tecnici Ju-Jitsu & MGA** 1993/2004
- Membro Commiss. Naz. Esami Ju-Jitsu Cc.Nn. dal 1993
- **Responsabile di Stile (Mizu Ryu) e Membro Comm. Naz. di grado**
- **Responsabile Nazionale Ju-Jitsu Specialità "Duo Show"**

**C.S.A.In.** (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.) dal 1994:

- *Responsabile Provinciale (Catania) Ju-Jitsu*
- *Responsabile Regionale (Sicilia) Ju-Jitsu*
- *Responsabile Nazionale (Coordinatore/Delegato) Sezione Nazionale Ju-Jitsu*
- *Istruttore e Tecnico incaricato Progetto NASC (Nuove Abitudini contro la Sedentarietà post Covid 19)*

**ALTRE ESPERIENZE TECNICHE:**

- Insegnante **A.S. Kimono Clubs Catania** Catania 1986
- Coordinatore esterno **Progetto Sportivo "I.I.S. G.B. Vaccarini"** CT dal 2006
- Coordinatore esterno **Liceo Sportivo "I.I.S. G.B. Vaccarini"** CT dal 2014/15
- Docente Federale **Stages Nazionali & Reg.li FIJLKAM** vv sedi 2003/2005
- Docente **Stages Nazionali Ju-Jitsu & Difesa CSAIN** vv.sedi dal 1994
- Docente **Corsi Naz.li Formaz. Ins. Tecnici Ju-Jitsu CSAIN** vv.sedi dal 1994
- Docente esterno **Difesa P. Scuola Polizia Aut. di Catalunya** Mollet (E) 1990

Docente esterno **Difesa P. Scuola Polizia Locale dell'Andalusia** (E) 2012

Insegnante Difesa Personale **CUS CATANIA** Catania 1996/2012

Insegnante di **Mizu Ryu & Ju-Jitsu CUS CATANIA** Catania 2004/2010

Docente Fed. **Corsi Reg. "Metodo Globale Autod. (M.G.A.)** FIJLKAM vv. anni

Docente Fed. **Corsi Reg. Formaz. Tecnici Ju-Jitsu & MGA** FIJLKAM 1993/2004

*Insegnante di Ju-Jitsu & Judo Ist. "G.B.Vaccarini" CT Catania* 2006/2018

Docente del Corso "**La Provincia ti difende**" CATANIA 2006/2007

Docente di *Mizu Ryu* per **Northern Karate School** Toronto/Canada 1999/2010

Docente **Progetto "Gioco Sport" – Arte Marziale, disciplina e sport equilibrio e controllo in palestra e nella vita.**

Ist. Compr San Domenico Savio San Gregorio 2004/2006

Consulente esterno e docente a Corsi su "**Tecnica della Comunicazione**"  
**OUTDOOR TRAINING** METACONSULTING dal 2004/2010

Docente ai **Corsi di formazione per Guardie Giurate** riguardanti la loro organizzazione e l'impiego atti a sviluppare le capacità di analisi delle diverse dinamiche (prevenzione e Difesa Attiva) ed al conseguimento di un processo decisionale in linea con il quadro normativo dell'ordinamento giuridico nazionale, attraverso la metodologia del **P.I.D.**

### **INSEGNAMENTI PER PROGETTI:**

**-Docente (e REFERENTE) Progetto "Oltre il movimento" - LO SPORT COME STRUMENTO DI INTEGRAZIONE E DI CRESCITA PSICOFISICA -[EDUCAZIONE MOTORIA & ARTI MARZIALI]**

Interno I.T.I.S. FERRARIS Belpasso 2006/2007

Esterno I.T.I.S. FERRARIS Belpasso 2007/2008

Interno I.T.I.S. FERRARIS Belpasso 2008/2009

Esterno I.T.I.S. FERRARIS Belpasso 2009/2010

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **TITOLI SCOLASTICI ED UNIVERSITARI:**

**-Diploma Perito in Elettronica Ind.** I.T.I.S. Archimede Catania 1979

**-Diploma I.S.E.F.** I.S.E.F. Catania Catania 1995

*Diploma in Educazione Fisica*, che dà accesso ad altra graduatoria A029/A030, rilasciato dall'Istituto Superiore Pareggiato di Educazione Fisica di grado Universitario di Palermo / sede di Catania, in data 28/03/95

**-Abilitazione per la classe di concorso C260/C270 (AD16)** conseguita presso l'Università di Catania / SISIS / Corso Speciale di durata annuale ai sensi della L.143/2004, art. 2 comma c ter, e D.M. 21 del 09/02/2005 art. 2 effettuato a Catania, in data 06/06/06 (Attestato del 29/06/07) con voto 77/80;

**-Abilitazione per la classe di concorso A029/A030 (AD10)** conseguita presso l'Università di Catania / SISIS / sessione riservata di abilitazione Scuola Interuniversitaria Siciliana di Specializzazione per l'Insegnamento Secondario, effettuato a Catania ai sensi delle Leggi n° 341 del 18/11/1990, n° 400 del 23/08/1988 e n° 306 del 27/10/2000 e D.M. 10/08/1998 n° 354, in data 31/05/06 con voto 80/80;

**-Diploma di Specializzazione / Abilitazione all'Attività Didattica di Sostegno nella Scuola Secondaria** conseguito nell'A.A. 2006/2007 presso l'Università Ca' Foscari di Venezia in data 19/04/07;

- **Diploma di perfezionamento**, di durata annuale (corrispondente a 1500 ore e 60 CFU), relativo all'anno accademico **2008/2009**, con esame finale in data 05/03/09 presso Università del Salento, con argomento: "Le Tecnologie multimediali nella didattica degli insegnamenti Tecnici della Scuola Secondaria";

- **Diploma di Corso di perfezionamento e di Aggiornamento Professionale**, di durata annuale (corrispondente a 1500 ore e 60 CFU), relativo all'anno accademico **2009/2010**, con esame finale in data 26/06/10 presso Libera Università LUSPIO di Roma, con argomento: "Insegnamento, didattica e diversità, diversabilità, svantaggio o handicap: contenuti essenziali della formazione di base dell'insegnante curriculare e di sostegno";

- **Diploma di Corso di perfezionamento e di Aggiornamento Professionale**, di durata annuale (corrispondente a 1500 ore e 60 CFU), relativo all'anno accademico **2010/2011**, con esame finale in data 21/03/11 presso Libera Università LUSPIO di Roma, con argomento: "La valutazione e la programmazione scolastica: il processo di insegnamento-apprendimento dell'insegnante curriculare e di sostegno";

- **Diploma di Corso di perfezionamento e di Aggiornamento Professionale**, di durata annuale (corrispondente a 1500 ore e 60 CFU), relativo all'anno accademico **2011/2012**, con esame finale in data Giugno

2012, presso Università Telematica Giustino Fortunato di Benevento, con argomento: "Metodologie didattiche per l'insegnamento curricolare e l'integrazione degli alunni con bisogni educativi speciali";

- **Attestato di Esperto in Alfabetizzazione Motoria Scuola Primaria**

**MIUR /CONI**

**Enna, 04/02/2012**

- **Certificazione Linguistica Inglese "B2"** Catania, Ottobre 2014

- **Diploma Biennale di perfezionamento**, di durata biennale per un totale di 3000 ore (120 CFU), relativo agli anni accademici **2014/2015 & 2015/2016**, presso Università Telematica Pegaso di Napoli, con argomento "Per una nuova metodologia didattica: apprendere ed educare nella società della conoscenza", superando l'esame finale in data 18/11/2015 con votazione di 30/30.

- **Certificazione Linguistica Inglese "C1"** Catania, Febbraio 2017

#### **ATTIVITA' PARTICOLARI:**

- *Ideatore e docente Progetto "Oltre il movimento" sulla disabilità 2006/2009*
- *Ideatore e docente Progetto "La Provincia ti difende" per le FF.O. e scuole*
- *Ideatore, coordinatore e docente di Judo & Ju-Jitsu Progetto Sportivo / Liceo Sportivo I.I.S. G.B. Vaccarini di Catania*
- Docente Corso di **Introduzione ai principi delle Arti Marziali & dell'Autodifesa**  
Univ. di Catania SCIENZE MOTORIE (CT) 2006/2007  
Univ. di Catania SCIENZE MOTORIE (CT) 2007/2008
- Docente di **TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO / 2° Corso**  
Univ. di Catania / Facoltà di Medicina /Laurea in SCIENZE MOTORIE 2007/2008  
Univ. di Catania / Facoltà di Medicina /Laurea in SCIENZE MOTORIE 2008/2009
- Docente **Corso "Dal Ju-Jitsu al Mizu Ryu®** -la dolce arte,l'Arte dei Samurai... da strumento di sopraffazione a metodo educativo".  
CONFSPORTIVA (CT) 07/08
- Co-Coordinatore Progetto "Lo Sport ... Questa meravigliosa palestra di valori" con: Ministero P.I. e R., Università degli studi di Catania e I.P.S.E.O.A. "Karol Wojtyla" Catania.

- Docente Progetti per l'integrazione dello studente "H" vv anni I.P.S.E. E.O.A. "Karol Wojtyla" Catania.

**HA PARTECIPATO A:**

- **Corso di Formazione per Dirigenti Sportivi CONI / SCUOLA DELLO SPORT Roma, 4/6 Dicembre 2009;**
- **1° Convegno Nazionale Progetto Sport a Scuola CONI/FIJLKAM –MIUR Parma, 22/02/2010;**
- **VV Corsi di aggiornamento vv tematiche riservate ai Docenti della Scuola Secondaria di primo e secondo grado.**

**RICONOSCIMENTI, INCARICHI TECNICI, PARTICOLARI:**

- PALMA DI BRONZO CONI AL MERITO TECNICO ANNO 2021
- LA SCUOLA DEL MIZU RYU E' RICONOSCIUTA DAL JU-JITSU FIJLKAM
- RESPONSABILE NAZIONALE JU-JITSU C.S.A.In.
- RESPONSABILE NAZIONALE AGONISTICO JU-JITSU specialità DUO SHOW
- DOCENTE METODOLOGIA TEORICA E PRATICA AI CORSI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO DI JU-JITSU FIJLKAM & CSAIn VV ANNI

**TITOLI SPORTIVI  
(CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI)**

SOKE - CAPOSCUOLA	MIZU RYU JJ	2003	MIZU RYU JJ
CINTURA NERA 7° DAN	JU-JITSU/MIZU RYU	2012	C.S.A.In.
CINTURA NERA 7° DAN	JU-JITSU	2022	F.I.J.L.K.A.M.
HANSHI	MIZU RYU	2008	MIZU RYU
MAESTRO	JU-JITSU	1992	C.S.A.In.
MAESTRO	JU-JITSU	2001	F.I.J.L.K.A.M.
ISTRUTTORE 2° LIV.	AUTODIFESA/MGA	2000	F.I.J.L.K.A.M.
CINTURA NERA 1° DAN	JUDO	1987	F.I.J.L.K.A.M.
ALLENATORE	JUDO	1987	F.I.J.L.K.A.M.
CINTURA NERA 1° DAN	KENDO	1991	F.I.K.
ISTRUTTORE	KENDO Accad.Naz.Scherma (Na)	F.I.K.	1992
CAPO FORMATORE P.I.D. (Progetto Integrato Difesa / Comportamentale)		2008	
RESPONSABILE NAZIONALE JU-JITSU C.S.A.In.		dal 1994	CSAIN
D.T. TEAM NAZIONALE JU-JITSU CSAIN		dal 1994	CSAIN
RESPONS.COMMISS.NAZ.ESAMI JU-JITSU C.S.A.In.		dal 1994	CSAIN
D.T. TEAM MIZU RYU		dal 1999	M.R. Int. M.A.A.
GIA' MEMBRO COMMISS. NAZ. ESAMI JU-JITSU CC.NN.		dal 1993	FIJLKAM
D.T. e Co-fondatore A.S. Kimono Clubs Catania		Catania	1986
D.T. e Co-fondatore Ass. Siciliana Ju-Jitsu e D.A.		Catania	1989
D.T. e Co-fondatore United Nations of Ju-Jitsu		Bruxelles	1991
D.T. e Co-fondatore Ass. Italiana Praticanti Ju-Jitsu		Roma	1992
D.T. & Co-ideatore PID Progetto Integrato Difesa		Catania	2008
D.T. & Co- fondatore M.A.T.E. International Martial Arts Org.			2015
Ideatore e docente Progetto "Oltre il movimento" sulla disabilità		2006/2009	
Ideatore Progetto Sportivo "G.B. Vaccarini"	Catania	2006	
Ideatore progetto "La Provincia ti difende" - Provincia di CATANIA		2006/2007	

MADRELINGUA **[ ITALIANO ]**

ALTRE LINGUE

**[SPAGNOLO]**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[eccellente]

[buono]

[eccellente]

**INGLESE ... certificazione C1**

**FRANCESE ... comprensione e comunicazione sufficienti**

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

DA ANNI TECNICO, FORMATORE E DOCENTE IN ATTIVITÀ TECNICHE, DI FORMAZIONE, TEAM BUILDING E COACHING.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

ORGANIZZATORE, COORDINATORE E TECNICO DI SVARIATE MANIFESTAZIONI SPORTIVE REGIONALI, NAZIONALI ED INTERNAZIONALI IN ITALIA ED ALL'ESTERO.

CAPACITÀ E COMPETENZE PARTICOLARI COMPETENZE ORGANIZZATIVE, RELAZIONALI, DIDATTICHE E METODOLOGICHE ACQUISITE ATTRAVERSO CORSI ED ATTIVITÀ DI FORMAZIONE DI TIPO SCOLASTICO/UNIVERSITARIO/FEDERALE.

ORGANIZZATORE PER CONTO DELLO CSAIN NAZIONALE DI SVARIATE EDIZIONI DI:

- COPPA NATALE DI JU-JITSU (41^)
- CAMPIONATI REGIONALI E NAZIONALI DI JU-JITSU
- 2° & 7° MEETING INTERNAZIONALE U.N.J.J.
- JU-JITSU SANS FRONTIERES INT. SPRING CAMP
- BUDO SANS FRONTIERES INT. SPRING CAMP JU-JITSU
- BUDO SANS FRONTIERES INT. SUMMER CAMP JU-JITSU
- 1° & 4° INTERNATIONAL M.A.T.E. MEETING
- ECC.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE VARIE.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE  
*Competenze non precedentemente indicate.* BREVETTO DI ASSISTENTE BAGNANTI;  
1° LIVELLO P.A.D.I. (IMMERSIONI);  
ESECUTORE BLSD.

PATENTE O PATENTI Patente D

**SERVIZIO MILITARE:**

Allievo Ufficiale di Complemento Scuola Trasmissioni	Roma	1980
S.Tenente Cpl. Comando F.T.A.S.E.	Verona	1981
Tenente Ferma Biennale " " (NATO)	Verona	1983

Ufficiale dell'Esercito (Trasmissioni) c/o la Base Nato di Verona FTASE / LANDSOUTH

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**PUBBLICAZIONI (& TESI TECNICHE):**

- **Ju-Jitsu per tutti**...un efficace e sintetico metodo di difesa personale  
**EDIZIONI MEDITERRANEE** Roma 1994
- TESI SPERIMENTALE ISEF STORIA DEL JU-JITSU Catania 1995
- **Ju-Jitsu la dolce Arte**... dalle origini al Mizu Ryu  
**EDIZIONI MEDITERRANEE** Roma 1999
- " **Introduzione Al Mizu Ryu**" Video Tecnico  
**FIGHTING PROMOTION** Roma 1999
- **Ju-Jitsu para todos (spagnolo)**...un eficaz y sintetico metodo de defensa personal  
**TUDOR EDICIONES** Madrid 2001
- **Ju-Jitsu per tutti**...un efficace e sintetico metodo di difesa personale[**versione russa**]  
**EDIZIONI ASTREL** MOSCA 2004
- *Tesi di Specializzazione Sostegno per Università Ca' Foscari di Venezia 2007*  
**"Oltre il movimento"** [Lo Sport e le Arti Marziali come strumento di crescita psicofisica, d'integrazione e di promozione per il progetto di vita dello studente diversamente abile.

**Catania, 07/09/23**