

MASTER UNIVERSITARIO DI PRIMO LIVELLO IN POSTUROLOGIA E SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO

Anno Accademico 2022/2023 - VI edizione

OBIETTIVI

Il Master di I° livello in Posturologia e Scienze dell'Esercizio Fisico consente la formazione di specifiche ed aggiornate competenze posturologiche attraverso la promozione e l'acquisizione di un corretto apprendimento teorico-pratico nel campo della prevenzione, educazione e rieducazione posturale adattata, sia clinica che in ambito sportivo, per la prevenzione dei danni da attività sportiva agonistica correlati a difetti posturali e per la corretta gestione delle modalità di training fisico dell'atleta.

PROSPETTIVE OCCUPAZIONALI

L'esperto in Posturologia e Scienze dell'Esercizio Fisico è un professionista che sa riconoscere una disfunzione posturale, capirne la causa originaria e impostare un piano di interventi posturali atti a riportare il sistema neuromuscolo-posturale in una condizione di equilibrio. Potrà, quindi, interagire con un team di esperti nell'ambito di una collaborazione interdisciplinare in un'ottica di Medicina Integrata per valutare e progettare gli interventi da attuare nell'educazione e rieducazione posturale clinica e sportiva, nella prevenzione, rieducazione posturale adattata e attività fisica adattata.

DESTINATARI

Gli aspiranti corsisti dovranno essere in possesso di uno dei seguenti titoli di Laurea:

Scienze delle attività motorie L/22; Fisioterapia SNT/2; Scienze e tecniche delle attività preventive e adattive LM/67; Medicina e Chirurgia LM/41; Diploma Universitario ISEF; Odontoiatria e Protesi Dentale LM/46 – LS/52; Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie SNT/2; Terapia Occupazionale SNT/2; Podologia SNT/2; Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva SNT/2; Tecniche Ortopediche SNT/3; Logopedia SNT/2.

STRUTTURA DEL MASTER

Il Master si articolerà in 1500 ore complessive nell'arco di un A.A., così ripartite:

- n. 393 ore di didattica frontale, esercitazioni e seminari di approfondimento;
- n. 300 ore di stage per la formazione extra aula;
- n. 807 ore di studio personale comprensive di 100 ore per la preparazione prova finale.

Le lezioni in aula occuperanno di norma 16 ore settimanali nei giorni di venerdì (8 ore) e sabato (8 ore) per due/ tre volte al mese. Le lezioni teorico-pratiche si terranno sia presso i locali del Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche, sia presso il Movement Innovation PosturaLab del Centro di Ricerca in Attività Motorie (CRAM) dell'Università degli Studi di Catania e presso il Centro Universitario Sportivo dell'Ateneo (CUS). La frequenza è obbligatoria. È consentito un massimo di assenze pari al 20% del monte ore complessivo delle attività previste dal Master.



[www.unict.it/it/didattica/master-universitari/2022-2023/
posturologia-e-scienze-dell'Esercizio-fisico](http://www.unict.it/it/didattica/master-universitari/2022-2023/posturologia-e-scienze-dell'esercizio-fisico)

**Chiusura iscrizioni:
Giovedì 10 Novembre 2022**

60 CFU spendibili per la Laurea Magistrale

I nostri partners:

