OBIETTIVI
L'obiettivo di questo corso è la formazione ed il perfezionamento scientifico di figure professionali correlate alla posturologia e alle scienze del movimento (medici, odontoiatri, fisioterapisti, laureati in scienze motorie). Tale formazione avverrà attraverso l'acquisizione di un corretto apprendimento teorico-pratico nel campo della prevenzione, educazione e rieducazione posturale adattata, sia clinica che in ambito sportivo per la prevenzione dei danni correlati a difetti posturali da attività sportiva agonistica e per migliorare la performance fisica dell’atleta. L’esperto in Posturologia e Scienze dell’Esercizio Fisico dovrà apprendere le seguenti competenze: attività motoria adattata per la prevenzione primaria, secondaria e terziaria; programmi di rieducazione posturale adattati relativi alla prevenzione di vizi posturali; recupero motorio finalizzato alla stabilizzazione muscolare ed articolare ed al mantenimento dell’efficienza fisica in età evolutiva, adulta e anziana; attività motorie adatte a soggetti diversamente abili o con limitazioni funzionali stabilizzate derivanti da patologie che possono trarre vantaggio dall’esercizio fisico, nonché malattie croniche in condizioni clinicamente stabili.

PROSPETTIVE OCCUPAZIONALI
L’esperto in Posturologia e Scienze dell’Esercizio Fisico sarà una figura professionale che potrà interagire con un team di esperti nell’ambito di una collaborazione interdisciplinare in un'ottica di Medicina Integrata, presso centri sportivi, strutture sanitarie e sociosanitarie pubbliche e private, per valutare e progettare gli interventi da attuare nell’educazione, prevenzione e rieducazione posturale adattata clinica e sportiva, grazie alle competenze acquisite durante il percorso formativo del master. In particolare L’esperto in Posturologia e Scienze dell’Esercizio Fisico è un professionista che sa riconoscere una disfunzione posturale, capirne la causa originaria e impostare un piano di interventi posturali atti a riportare il sistema neuromuscolo-scheletrico in una condizione di equilibrio.

DESTINATARI
Gli aspiranti corsisti dovranno essere in possesso di uno dei seguenti titoli di Laurea: Scienze delle attività motorie L/22; Fisioterapia SNT/2; Scienze e Tecniche delle Attività Preventive e Adattive LM/67; Medicina e Chirurgia LM/41; Diploma Universitario ISEF; Odontoiatria e Protesi Dentale LM/46–LS/52.

STRUTTURA DEL MASTER
Il Master si articolerà in 1500 ore complessive nell’arco di un A.A., così ripartite:

- n. 427 ore di didattica frontale ed esercitazioni teorico-pratiche.
- n. 300 ore di stage per la formazione extra aula (tirocinio e seminari) presso strutture convenzionate con l’Università di Catania;
- n. 773 ore di studio personale comprensive di 150 ore per la preparazione della prova finale.

Le lezioni in aula si terranno 2 weekend al mese presso i locali del Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche mentre le esercitazioni teorico-pratiche presso ilCUS e il Movement Innovation PosturaLab del Centro di Ricerca in Attività Motorie (CRAM) dell’università di Catania. La frequenza è obbligatoria. È consentito un massimo di assenze pari al 25% del monte ore complessivo delle attività previste dal Master. Si acquisiscono 60 CFU spendibili per la Laurea Magistrale.

CATANIA, Venerdì/Sabato dalle 9,00 alle 18,00 da Gennaio 2020 a Gennaio 2021
Chiusura iscrizioni: 25/11/2019
Bando: www.unict.it/bandi/post-laurea/master
Sito web: http://www.biomettec.unict.it/it/content/posturologia-clinica-e-scienze-dell’esercizio-fisico