



## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PAOLO**  
Cognome **MESSINA**

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Data 11.12.1990  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Superiore Pareggiato di Educazione Fisica di Palermo – Sez. di Catania  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Insegnamento dell'Educazione Fisica e Sportiva  
• Qualifica conseguita **Diploma in Educazione Fisica**  
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Votazione 110/110

---

• Data 15.09.2004  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Metodologia dell'allenamento e del fitness  
• Qualifica conseguita **Master di 1° livello in Metodologia dell'allenamento e del Fitness**  
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Votazione 110/110

---

• Data 26.05.2006  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze e Tecnica dello Sport  
• Qualifica conseguita **Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport**  
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Votazione 96/110

---

• Data 09.03.2000  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ministero Pubblica Istruzione  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Insegnamento dell'Educazione Fisica

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica nella scuola di istruzione secondaria di I grado A049 (ex 30/A) e di II grado A048 (ex 29/A)</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	13 maggio 2005
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Scuola dello Sport CONI
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Abilitazione a svolgere attività di docenza ai Corsi Territoriali per Tecnici di I e di II livello
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<b>Docente Metodologo della Scuola Regionale dello Sport Sicilia CONI</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Idoneità "con lode"
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	10 Maggio 2012
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Federazione Italiana Pallacanestro – Comitato Nazionale Allenatori
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Abilitazione a svolgere il ruolo di Formatore nei corsi nazionali per la qualifica di "Allenatore" e "Allenatore Nazionale"
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<b>Formatore Nazionale</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Terzo livello (Massimo livello)
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data: dal</li> </ul>	1996
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Federazione Italiana Pallacanestro – Comitato Nazionale Allenatori
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Abilitazione a svolgere il ruolo di Formatore nei corsi territoriali per la qualifica di "Allievo Allenatore" e di "Istruttore di Base" e il ruolo di Assistente Formatore nei corsi nazionali per la qualifica di "Allenatore"
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<b>Formatore Territoriale di 2° livello</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Secondo livello
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data: dal</li> </ul>	1995
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Federazione Italiana Pallacanestro – Comitato Nazionale Allenatori
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Abilitazione ad allenare squadre partecipanti ai campionati professionistici e al primo Campionato Nazionale Dilettanti maschile e femminile
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<b>Allenatore Nazionale</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Quarto livello
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data: dal</li> </ul>	1993
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Federazione Italiana Pallacanestro – Comitato Nazionale Allenatori
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Abilitazione ad allenare squadre partecipanti ad un campionato federale non

<ul style="list-style-type: none"> <li>studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>superiore al secondo Campionato Nazionale Dilettanti maschile e femminile e ai campionati giovanili d'eccellenza</p> <p><b>Allenatore</b></p> <p>Terzo livello</p>
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data: dal</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>1979</p> <p>Federazione Italiana Pallacanestro – Comitato Nazionale Allenatori</p> <p>Abilitazione ad allenare squadre partecipanti ad un campionato federale Senior di competenza degli organi territoriali e ai campionati giovanili regionali</p> <p><b>Tecnico Regionale</b> (oggi denominato Allenatore di Base)</p> <p>Secondo livello</p>
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data: dal</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>1981</p> <p>Federazione Italiana Pallacanestro – Comitato Nazionale Minibasket</p> <p>Abilitazione ad allenare squadre giovanili dai 5 agli 11 anni</p> <p><b>Istruttore Minibasket</b></p> <p>Primo livello</p>

## ESPERIENZA LAVORATIVA E PROFESSIONALE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dall'A.S. 1993-94 all'A.S. 1998-99</p> <p>Vari Istituti Superiori di II grado</p> <p>Pubblico e privato</p> <p>Lavoro dipendente a tempo determinato</p> <p><b>Insegnante di Educazione Fisica</b></p>
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 01.10.1999 a oggi</p> <p>Ist. San Giuseppe Liceo Classico Via G. B. De La Salle 7 Catania</p> <p>Istituto Scolastico Paritario</p> <p>Lavoro dipendente a tempo indeterminato</p> <p><b>Insegnante di Educazione Fisica</b></p>
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e</li> </ul>	<p>Da A.A. 1998-99 a A.A. 1999-2000</p> <p>Istituto Superiore di Educazione Fisica Palermo (ISEF)</p> <p>Istituto Superiore Pareggiato</p> <p>Docenza a contratto</p> <p><b>Assistente incaricato nel Corso di Pallacanestro</b></p>

responsabilità

---

- Date (da – a) Da A.A. 2002-03 a A.A. 2003-04 e da A.A.2013-14 a A.A.2017-18
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli studi di Catania – Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche, già Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di Laurea in Scienze Motorie
  - Tipo di azienda o settore Ente Pubblico
  - Tipo di impiego Docenza a contratto
  - Principali mansioni e responsabilità **Docente nel Corso di Pallacanestro**
- 

- Date (da – a) A.A. 2003-04
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli studi di Catania Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di Laurea in Scienze Motorie
  - Tipo di azienda o settore Ente Pubblico
  - Tipo di impiego Docenza a contratto
  - Principali mansioni e responsabilità **Docente nel Corso di Teoria Tecnica e Didattica delle Attività Motorie di Gruppo, Ricreative e del Tempo libero**
- 

- Date (da – a) Da A.A. 2004-05 a A.A.2021-22
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli studi di Catania – Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche, già Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di Laurea in Scienze Motorie
  - Tipo di azienda o settore Ente Pubblico
  - Tipo di impiego Docenza a contratto
  - Principali mansioni e responsabilità **Docente e Coordinatore nel Corso di Teoria Tecnica e Didattica degli Sport di Squadra - Inquadramento Generale corso A-L**
- 

- Date (da – a) Da A.A. 2018-19 a A.A.2021-22
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli studi di Catania – Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche, già Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di Laurea in Scienze Motorie
  - Tipo di azienda o settore Ente Pubblico
  - Tipo di impiego Docenza a contratto
  - Principali mansioni e responsabilità **Docente e Coordinatore nel Corso di Teoria Tecnica e Didattica degli Sport di Squadra - Inquadramento Generale corso M-Z**
- 

- Date (da – a) A.A. 2021-22 A.A. 2022-23
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli studi di Catania – Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche – Corso di Laurea congiunto in Scienze Motorie nell'ambito della convenzione sottoscritta dall'Università di Catania e dalla cinese Fujian Normal University
  - Tipo di azienda o settore Ente Pubblico
  - Tipo di impiego Docenza a contratto
  - Principali mansioni e responsabilità **Docente di Basketball Teaching Theory and Practice**
-

• Date (da – a) A.A. 2022-23 ad oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli studi di Catania – Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche, Corso di Laurea in Scienze Motorie L22  
• Tipo di azienda o settore Ente Pubblico  
• Tipo di impiego Docenza a contratto  
  
• Principali mansioni e responsabilità **Docente nel Corso di Teoria Tecnica e Didattica degli Sport – modulo Teoria Tecnica e Didattica degli Sport di Squadra A-L**

---

• Date (da – a) Dal 2005 a oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Centrale dello Sport CONI – Scuola Regionale dello Sport Sicilia CONI  
• Tipo di azienda o settore Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
• Tipo di impiego Libera Professione  
  
• Principali mansioni e responsabilità **Molteplici incarichi come Docente Metodologo in diversi corsi di formazione di I e II livello delle Federazioni Sportive ed Enti vari. Relatore in molteplici seminari e convegni organizzati dalla SdS-CONI**

---

• Date (da – a) Dal 10 Maggio 2012 a oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Italiana Pallacanestro - Comitato Nazionale Allenatori  
• Tipo di azienda o settore Federazione Sportiva  
• Tipo di impiego Libera Professione  
  
• Principali mansioni e responsabilità **Formatore Nazionale nei corsi di abilitazione per gli allenatori; Relatore in molteplici seminari e clinic nell'ambito dei Piani di Aggiornamento Obbligatorio degli Allenatori e del Piano di Aggiornamento Permanente dei Formatori Territoriali e Nazionali**

---

• Date (da – a) Dal 1996 a oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Italiana Pallacanestro - Comitato Nazionale Allenatori  
• Tipo di azienda o settore Federazione Sportiva  
• Tipo di impiego Libera Professione  
  
• Principali mansioni e responsabilità **Formatore Territoriale nei corsi di abilitazione per Allievo Allenatore e Allenatore di base; Relatore in molteplici seminari e clinic nell'ambito dei Piani di Aggiornamento Obbligatorio degli Allenatori**

---

• Date (da – a) Dal 1979 a oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S. San Giuseppe, U.S. VIS Catania, Polisportiva Catania, Palmares Basket Catania, Sport Club Scordia, Sport Club Gravina, P.G.S. San Filippo Neri  
• Tipo di azienda o settore Società Sportive  
• Tipo di impiego Libera Professione  
• Principali mansioni e responsabilità **Allenatore di Squadre Giovanili e Minibasket, di serie C e B femminile, di serie C1 maschile**

---

## **AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE**

Data: dal 4 al 18 Novembre 2021  
Durata: 16 ore  
Sede: Piattaforma Zoom  
Formatore: Sorrentino Andrea  
Oggetto: La norma ISO 14001 nel sistema di gestione – ED 2  
Organizzatore: Fondazione Agidae Labor

Data: 27 Agosto 2021  
Durata: 2 ore 15 minuti  
Sede: eLearning  
Formatore: Gianluca Frascari  
Oggetto: Corso Formazione Classe viva docenti secondaria II grado  
Organizzatore: Gruppo Spaggiari Parma

Data: 06, 13 Maggio, 23, 30 Settembre, 7 Ottobre 2021  
Durata: 16 ore  
Sede: Piattaforma Zoom  
Formatore: Antonelli Andrea  
Oggetto: “Le competenze specifiche della didattica a distanza nel contesto della scuola paritaria”  
Organizzatore: Fondazione Agidae Labor

Data: dal 2 dicembre 2020 al 25 Gennaio 2021  
Durata: 12 ore  
Sede: Piattaforma Zoom  
Formatore: Dott. Sorrentino Andrea  
Oggetto: Corso Formazione Sicurezza Per Tutti I Lavoratori  
Organizzatore: Fondazione Agidae Labor

Data: 16 Marzo 2018  
Durata: 4 ore  
Sede: Ist. San Giuseppe di Catania  
Formatore: Dott.ssa Raineri Ivana  
Oggetto: I disturbi dello spettro autistico: dalla diagnosi alle strategie di intervento

Data: 14 Marzo 2018  
Durata: 4 ore  
Sede: Ist. San Giuseppe di Catania  
Formatore: Dott.ssa Raineri Ivana  
Oggetto: I disturbi specifici dell'apprendimento: dalla diagnosi agli strumenti

Data: 11-12 Febbraio 2017  
Durata: 15 ore  
Sede: Ist. San Giuseppe di Catania  
Formatore: Prof. Piero Cattaneo  
Oggetto: Valutazione e certificazione delle competenze specifiche e trasversali: indicazioni operative e esempi di strumenti di valutazione e di certificazione

Data: 19 Novembre 2016  
Durata: 4 ore  
Sede: Ist. San Filippo Neri Catania  
Formatore: Ricciardi Rizzo Emanuele (CdF FEMA Group)  
Oggetto: Attestato di esecutore BLSD+P

Data: 16-18-19 Gennaio 2016  
Durata: 16 ore

Sede: Ist. San Giuseppe di Catania  
Formatore: Dott.ssa Patrizia Merletta  
Oggetto: BES Bisogni Educativi Speciali: dalla normativa (CM 8/13) alla didattica inclusiva

Data: 13-14-15 Novembre 2015  
Durata: 16 ore  
Sede: Ist. San Giuseppe di Catania  
Formatore: Prof.ssa Federica Ritorto  
Oggetto: Il piacere di studiare: stili cognitivi e strategie di apprendimento

Data: 1-3 Marzo 2014  
Durata: 16 ore  
Sede: Ist. San Giuseppe di Catania  
Formatore: Prof. Piero Cattaneo  
Oggetto: Valutazione degli apprendimenti – Certificazione delle competenze alla luce delle Indicazioni Nazionali

---

**PRIMA LINGUA**

Italiano

---

**ALTRE LINGUE**

Inglese  
• Buona capacità di lettura  
• Buona capacità di scrittura  
• Buona capacità di espressione orale

---

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Capacità di lavorare e relazionarsi in seno a staff tecnici, gruppi di studio e di ricerca, nell'ambito di collaborazioni scientifiche e di redazione di pubblicazioni.

---

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Coordinamento di persone e progetti sul posto di lavoro; organizzazione eventi sportivi; tutoraggio giovani allenatori.

---

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Utilizzo di attrezzature informatiche (PC, LIM), strumenti di Office e di Apple, attrezzature specifiche e macchinari sportivi.

---

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno.

---

**PATENTE O PATENTI**

Patente tipo A e B

---

**PUBBLICAZIONI**

- 1) Messina Paolo M. Il valore dei fondamentali tra vincoli e apprendimento rappresentativo. BasketCoach.Net. 03.05.2023  
<https://www.basketcoach.net/wli/main/new/30>
- 2) Messina Paolo M. Il dilemma delle sequenze didattiche. BasketCoach.Net. 19.9.2022  
<https://www.basketcoach.net/wli/main/new/20>,
- 3) Messina Paolo M., Di Mulo F. Lo sviluppo tecnico e il lavoro di squadra nella staffetta 4X100 e correlazioni con gli sport di situazione con palla. Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, in attesa di accettazione.
- 4) Messina Paolo M., Dalle affordance ai comportamenti predefiniti: lo sviluppo adattivo del giocatore, Scienza&Sport, n.56, Ottobre-Dicembre 2022,

in press.

- 5) Messina Paolo M., Sviluppare abilità decisionali giocando, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XL, n131, Ottobre-Dicembre 2021.
- 6) Messina Paolo M., L'allenamento di acquisizione della tecnica, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXXIX, n.125, Aprile-Giugno 2020;
- 7) Messina Paolo M., Bifulco V.; Allenare Insegnando – Tecnica Tattica e Metodi d'Insegnamento della Pallacanestro; Edizione a cura di Associazione BasketCoach.Net 2019;
- 8) Messina Paolo M., Bifulco V.; Collaborare in forma libera, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXXVII, n.117, Aprile-Giugno 2018;
- 9) Messina Paolo M., Bifulco V.; Allenamento per blocchi e random, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXXIV, n.106, Ottobre-Dicembre 2015;
- 10) Messina Paolo M., Gebbia G.; La sequenza didattica - Criteri e problematiche legate alle progressioni di lavoro per lo sviluppo della tecnica e della tattica individuale, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXXI, n.95, Ottobre-Dicembre 2012;
- 11) Messina Paolo M., Bocchino A.; Agire in autonomia - Lo sviluppo della capacità d'azione autonoma nei giovani cestisti (parte seconda), Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXX, n.90, Luglio-Settembre 2011;
- 12) Messina Paolo M., Bocchino A.; Agire in autonomia - Lo sviluppo della capacità d'azione autonoma nei giovani cestisti (parte prima), Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXX, n.89, Aprile-Giugno 2011;
- 13) Messina Paolo M. La formazione nella pallacanestro giovanile - Il passaggio: un'abilità estremamente aperta, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXIX, n.86, Luglio-Settembre 2010;
- 14) Messina Paolo M., Quaderno Tecnico del Corso Allenatore di Base 2009, redatto per la Federazione Italiana Pallacanestro – Comitato Nazionale Allenatori, 2009;
- 15) Messina Paolo M., Quaderno Tecnico del Corso Allievo Allenatore 2008, redatto per la Federazione Italiana Pallacanestro – Comitato Nazionale Allenatori, 2008;
- 16) Messina Paolo M., I comportamenti di finta nello sport, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXVII, n.77, Aprile-Giugno 2008
- 17) Messina Paolo M., Cazzetta A., A ognuno il suo carico, Sport e Medicina, n.2, Marzo-Aprile 2008;
- 18) Messina Paolo M., La formazione tattica e strategica nella pallacanestro giovanile, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXV, n69, Aprile-Giugno 2006;
- 19) Messina Paolo M., L'attenzione del giovane atleta. Come migliorarla, utilizzando altre forme di attività, Atletica Studi, FIDAL – Centro Studi & Ricerche, Anno 36, n.3/4, Luglio-Dicembre 2005;
- 20) Messina Paolo M., Bozzaro P., Attenzione ed errore nella pallacanestro (parte prima), - Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXIV, n64, Gennaio-Marzo 2005;
- 21) Messina Paolo M., Bozzaro P., Attenzione ed errore nella pallacanestro (parte seconda), - Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXIV, n.65, Aprile-Giugno 2005;
- 22) Messina Paolo M., L'insegnamento della pallacanestro-Problematrice didattiche e metodologiche, 2004, Edizioni Greco;
- 23) Messina Paolo M., Elementi di metodologia applicata alla pallacanestro,1997, Edizioni Greco.

Catania 31.8.2023

Paolo Messina

