



Bruno Trovato

Indirizzo e-mail: brunotrovato94@gmail.com |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/12/2021 – 12/03/2025 Catania, Italia

DOTTORATO DI RICERCA IN BIOTECNOLOGIE Università degli Studi di Catania

Attività di ricerca nel campo del movimento umano, dello sport e della postura.

Campo di studio Sport science and kinesiology | **Livello EQF** Livello 8 EQF | **Classificazione nazionale** 10 |

Tesi New systems for the prediction and diagnosis of the musculoskeletal disorders by the means of infrared thermography applied on human movement

01/09/2018 – 28/07/2020 Catania, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE (LM-67) Università degli Studi di Catania

01/10/2013 – 08/03/2017 Catania, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE (L-22) Università degli Studi di Catania

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/03/2025 – ATTUALE Catania, Italia

PROFESSORE A CONTRATTO - FOOTBALL APPLICATION AND TACTICS UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

Insegnamento della tattica del gioco del calcio, erogato in lingua inglese.

01/12/2024 – ATTUALE Catania, Italia

DOCENTE SCUOLA PRIMARIA - EDUCAZIONE MOTORIA (EEM) I.C. DELEDDA-COPPOLA

Insegnamento della disciplina Educazione Motoria

13/06/2024 – 31/10/2024 Catania, Italia

TUTOR UNIVERSITARIO - BIOMECCANICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

Assistenza agli studenti nelle lezioni di laboratorio, nella stesura della tesi e nella preparazione degli esami.

17/06/2024 – 31/10/2024 Catania, Italia

TUTOR UNIVERSITARIO - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

Assistere gli studenti nelle lezioni di laboratorio, nella stesura della tesi e nella preparazione degli esami.

18/06/2024 – 31/10/2024 Catania, Italia

TUTOR UNIVERSITARIO-TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

Assistenza agli studenti nelle lezioni di laboratorio, nella stesura della tesi e nella preparazione degli esami.

01/04/2024 – 30/07/2024 Catania, Italia

DOCENTE REGIONALE CONI SICILIA COMITATO OLIMPICO NAZIONALE ITALIANO

Attività di insegnamento sulla performance sportiva legata al calcio e sulla prevenzione degli infortuni.

20/05/2023 – 20/11/2023 Birmingham, Regno Unito
VISITING POST GRADUATE RESEARCH STUDENT BIRMINGHAM UNIVERSITY

Attività di ricerca all'estero nel campo dell'analisi del movimento umano. Sviluppo di sistemi digitali innovativi per l'analisi del movimento umano.

04/05/2023 – 31/10/2023 Catania, Italia
TUTOR UNIVERSITARIO - TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT INDIVIDUALI UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

Assistenza agli studenti nelle lezioni di laboratorio, nella stesura della tesi e nella preparazione degli esami.

03/05/2023 – 31/10/2023 Catania, Italia
TUTOR UNIVERSITARIO - TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

Assistenza agli studenti nelle lezioni di laboratorio, nella stesura della tesi e nella preparazione degli esami.

01/05/2021 – 30/11/2021 Catania, Italia
BORSISTA DI RICERCA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

Attività di ricerca nel campo dell'analisi del movimento umano e della postura.

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**
Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1
SPAGNOLO	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE**

Microsoft Office (Microsoft Word Microsoft Excel Microsoft Powerpoint Microsoft Access) | Statistical Analysis (Python Statsmodels, Scipy)

● **PUBBLICAZIONI**

2021
One Year of COVID-19 Pandemic in Italy: Effect of Sedentary Behavior on Physical Activity Levels and Musculoskeletal Pain among University Students

International Journal of Environmental Research and Public Health

10.3390/ijerph18168680

Federico Roggio, Bruno Trovato, Silvia Ravalli, Michelino Di Rosa, Grazia Maugeri, Antonino Bianco, Antonio Palma, Giuseppe Musumeci

2021
The role of exercise on peripheral nerve regeneration: from animal model to clinical application

Heliyon

10.1016/j.heliyon.2021.e08281

Grazia Maugeri, Velia D'Agata, Bruno Trovato, Federico Roggio, Alessandro Castorina, Michele Vecchio, Michelino di Rosa, Giuseppe Musumeci

2022

Kinesiological Treatment of Early Spine Osteoarthritis in a Motorcyclist

International Journal of Environmental Research and Public Health

10.3390/ijerph19020961

Federico Roggio, Bruno Trovato, Caterina Ledda, Venerando Rapisarda, Giuseppe Musumeci

2022

Are Physically Active Breaks in School-Aged Children Performed Outdoors? A Systematic Review

Sustainability (Switzerland)

10.3390/su14073713

Luca Petrigna, Federico Roggio, Bruno Trovato, Marta Zanghì, Giuseppe Musumeci

2022

Effects of Exercise on Skeletal Muscle Pathophysiology in Huntington's Disease

Journal of Functional Morphology and Kinesiology

10.3390/jfmk7020040

Bruno Trovato, Benedetta Magrì, Alessandro Castorina, Grazia Maugeri, Velia D'Agata, Giuseppe Musumeci

2022

Running Footwear and Impact Peak Differences in Recreational Runners

Biology

10.3390/biology11060818

Federico Roggio, Bruno Trovato, Marta Zanghì, Luca Petrigna, Gianluca Testa, Vito Pavone, Giuseppe Musumeci

2022

How Physical Activity Affects Knee Cartilage and a Standard Intervention Procedure for an Exercise Program: A Systematic Review

Healthcare (Switzerland)

10.3390/healthcare10101821

Luca Petrigna, Federico Roggio, Bruno Trovato, Marta Zanghì, Claudia Guglielmino, Giuseppe Musumeci

2022

Postural Evaluation in Young Healthy Adults Through a Digital and Reproducible Method

Journal of Functional Morphology and Kinesiology

10.3390/jfmk7040098

Bruno Trovato, Federico Roggio, Martina Sortino, Marta Zanghì, Luca Petrigna, Rosario Giuffrida, Giuseppe Musumeci

2023

The influence of different sports on cartilage adaptations: A systematic review

Heliyon

10.1016/j.heliyon.2023.e14136

Bruno Trovato, Luca Petrigna, Martina Sortino, Federico Roggio, Giuseppe Musumeci

2023

Molecular Assessment of Healthy Pathological Articular Cartilages in Physically Active People: A Scoping Review

International Journal of Molecular Sciences

10.3390/ijms24043662

Luca Petrigna, Federico Roggio, Bruno Trovato, Alessandro Castorina, Giuseppe Musumeci

2023

The Role of Lubricin, Irisin and Exercise in the Prevention and Treatment of Osteoarthritis

International Journal of Molecular Sciences

10.3390/ijms24065126

Federico Roggio, Luca Petrigna, Bruno Trovato, Michelino Di Rosa, Giuseppe Musumeci

2023

Thermography and rasterstereography as a combined infrared method to assess the posture of healthy individuals

Scientific Reports

10.1038/s41598-023-31491-1

Federico Roggio, Luca Petrigna, Bruno Trovato, Marta Zanghì, Martina Sortino, Ermanno Vitale, Lucia Rapisarda, Gianluca Testa, Vito Pavone, Piero Pavone, Michele Vecchio & Giuseppe Musumeci

2023

Modified Isoinertial-Based Ruffier Test in Healthy Individuals: A Feasibility Study

Journal of Functional Morphology and Kinesiology

10.3390/jfmk8020036

Bruno Trovato, Federico Roggio, Luca Petrigna, Giuseppe Musumeci

2023

Physical Activity, Sun Exposure, Vitamin D Intake and Perceived Stress in Italian Adults

Nutrients

10.3390/nu15102301

Bruno Trovato, Justyna Godos, Simone Varrasi, Federico Roggio, Sabrina Castellano, Giuseppe Musumeci

Thermal profile classification of the back of sportive and sedentary healthy individuals

Journal of Thermal Biology

10.1016/j.jtherbio.2023.103751

Bruno Trovato, Federico Roggio, Martina Sortino, Lucia Rapisarda, Luca Petrigna, Giuseppe Musumeci

2023

An Overview of Physical Exercise Program Protocols and Effects on the Physical Function in Multiple Sclerosis: An Umbrella Review

Journal of Functional Morphology and Kinesiology

10.3390/jfmk8040154

Martina Sortino, Luca Petrigna, Bruno Trovato, Alessandra Amato, Alessandro Castorina, Velia D'Agata, Grazia Maugeri, Giuseppe Musumeci

2023

The Role of Muscle Biomarkers in Adolescent Idiopathic Scoliosis

Journal of Clinical Medicine

10.3390/jcm12247616

Federico Roggio, Bruno Trovato, Martina Sortino, Maria Pia Onesta, Luca Petrigna, Giuseppe Musumeci

2024

Intra-rater and inter-rater reliability of the fixed plumb line for postural and scoliosis assessment in the sagittal plane: a pilot study

PeerJ

10.7717/peerj.18121

Federico Roggio, Bruno Trovato, Martina Sortino, Marta Zanghì, Claudio Di Brigida, Claudia Guglielmino, Claudia Lombardo, Carla Loreto, Piero Pavone, Giuseppe Musumeci

2024

The influence of static and dynamic warm-up on knee temperature: infrared thermography insights before and after a change of direction exercise

Frontiers in physiology

10.3389/fphys.2024.1393804

Bruno Trovato, Martina Sortino, Luca Petrigna, Federico Roggio, Giuseppe Musumeci

2024

Intervention Hypothesis for Training with Whole-Body Vibration to Improve Physical Fitness Levels: An Umbrella Review

Journal of Functional Morphology and Kinesiology

10.3390/jfmk9020100

Luca Petrigna, Alessandra Amato, Martina Sortino, Bruno Trovato, Marta Zanghì, Federico Roggio, Giuseppe Musumeci

2024

Active Breaks Reduce Back Overload during Prolonged Sitting: Ergonomic Analysis with Infrared Thermography

Journal of Clinical Medicine

10.3390/jcm13113178

Martina Sortino, Bruno Trovato, Marta Zanghì, Federico Roggio, Giuseppe Musumeci

2024

Thermal threshold for knee osteoarthritis people evaluated with infrared thermography: A scoping review

Journal of thermal biology

10.1016/j.jtherbio.2024.103932

Luca Petrigna, Alessandra Amato, Federico Roggio, Bruno Trovato, Giuseppe Musumeci

Rhythmic gymnastics, is a healthy or a deleterious sport for the athletes? An exploratory study on eating disorders in southern Italy

Sport Sciences for Health

10.1007/s11332-024-01182-z

Luca Petrigna, Martina Sortino, Bruno Trovato, Simona Alongi, Giuseppe Musumeci

2024

A comprehensive analysis of the machine learning pose estimation models used in human movement and posture analyses: A narrative review

Heliyon

10.1016/j.heliyon.2024.e39977

Federico Roggio, Bruno Trovato, Martina Sortino, Giuseppe Musumeci

Self-selected speed provides more accurate human gait kinematics and spatiotemporal parameters than overground simulated speed on a treadmill: a cross-sectional study

BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation

10.1186/s13102-024-01011-3

Federico Roggio, Bruno Trovato, Martina Sortino, Michele Vecchio, Giuseppe Musumeci

2024

Exploring the effects of anti-gravity treadmill training in musculoskeletal disorders: A systematic review

Heliyon

10.1016/j.heliyon.2024.e40605

Bruno Trovato, Martina Sortino, Federico Roggio, Giuseppe Musumeci

2024

Exploring body composition and somatotype profiles among youth professional soccer players

Mediterranean journal of nutrition and metabolism

10.3233/MNM-240038

Raynier Zambrano-Villacres, Evelyn Frias-Toral, Emily Maldonado-Ponce, Carlos Poveda Llor, Paola Leal, Álvaro Velarde Sotres, Alice Leonardi, Bruno Trovato, Federico Roggio, Alessandro Castorina, Wenxin Xu, Giuseppe Musumeci

● ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

06/11/2022

Award for best poster with the abstract "Infrared Thermal Classification of the Spine in Sportive Individuals. – Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive - SISMES

● ATTIVITÀ CONGRESSUALI

14/09/2022 – 16/09/2022

Infrared thermal evaluation of the spine in sportive adults: a morphological classification

Presentazione online di un poster al 75° Congresso Nazionale SIAI.

04/11/2022 – 06/11/2022

Validity of isoinertial Ruffier test to assess cardiorespiratory fitness in healthy individuals

Presentazione orale al 13° Congresso Nazionale SISMES - sezione "Fisiologia dell'esercizio".

04/11/2022 – 06/11/2022

Infrared thermal classification of the spine in sportive individuals

Presentazione di un poster al 13° Congresso Nazionale SISMES.

Vincitore della menzione d'onore per il miglior poster nella sessione "Allenamento, prestazione e metodi di valutazione".

02/11/2023 – 04/11/2023

The effects of a static or dynamic stretching warm-up in preparing the knee for a change of direction exercise: a pre-post observational study

Presentazione orale al 14° Congresso Nazionale SISMES - sezione "Allenamento, prestazione e testing".

14/09/2024

Biomechanical alteration of gait and temperature of the knee in people with osteoarthritis: a pilot study

Presentazione orale al 77° congresso nazionale SIAI

20/09/2024

The effects of isometric and isoinertial exercises until exhaustion on the mechanical properties and temperature of the biceps brachii: a preliminary study.

Presentazione orale al 15° congresso nazionale SISMES

● COMUNICAZIONE ORALI COME RELATORE PER INVITO

01/04/2023

Il ruolo della termografia ad infrarossi nello screening della scoliosi

Università degli Studi di Catania

Relatore invitato al seminario "I dismorfismi spinali nell'infanzia e nell'età adulta, dalla diagnosi al trattamento riabilitativo ortesico".

21/07/2023

Approcci innovativi per la valutazione della performance sportiva e la prevenzione degli infortuni

Università di Perugia

Relatore invitato al seminario C.U.R.I.A.M.O con la ricerca.

27/05/2024

Strategie per lo sviluppo della forza: metodi consolidati e studi recenti

Università di Perugia

Relatore invitato al seminario C.U.R.I.A.M.O con la ricerca.

16/05/2024

Pressing in campo: come i media hanno cambiato lo sport

Università degli Studi di Catania

Relatore invitato al seminario "Sport, comunicazione e spettacolo"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Luogo e data

Firma