

LUCA CARMELO MARIA SCANDURA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma maturità, Liceo Classico Gulli e Pennisi Acireale (CT)
- Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive Catania (IT)
 - Conseguita il 30 Luglio 2009
 - Presso: Università di Catania
 - Titolo Tesi di Laurea: *Prevenzione e Trattamento delle Lombalgie*
- Master Universitario "Posturologia" Roma (IT)
 - Presso: Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
- Corso di Personal Trainer Fitness - Federazione Italiana Fitness (F.I.F.)
- Corso di Personal Trainer Fitness – ConfSportiva
- Corso di Istruttore di Primo e Secondo Livello di Body Bulding CardioFitness e Circuit-Training - Federazione Italiana Fitness (F.I.F.)
- Corso di Istruttore di Primo e Secondo Livello di Body Bulding CardioFitness e Circuit-Training – ConfSportiva
- Corso di Educatore Alimentare - Federazione Italiana Fitness (F.I.F.)
- Corso di Allenamento Funzionale - Federazione Italiana Fitness (F.I.F.)
- Corso di Allenamento Funzionale di Primo e Secondo Livello – Functional Training School
- Istruttore Kettlebell - Federazione Italiana Fitness (F.I.F.)
- Istruttore Grit Series-Les Mills Italia Fitness
- Istuttore Body Pump-Les Mills Italia Fitness
- Istruttore Pilates
- Istruttore Pilates Reformer
- Istruttore Group Cycling Yellow Level
- Istruttore Beat it (format fit boxe fitness)
- Istruttore Trekkmill Program Fitness
- Body Sculpting Trainer – ELAV
- Master Body Sculpting Trainer
 - Tecniche di allenamento per il dimagrimento,
 - dimagrimento localizzato,
 - ipertrofia,
 - nutrizione
- Ideatore metodologia Hiit Postural Fitness
- Istruttore Hiit Postural Fitness
- Corso BLSD
- Attestato ELAV: Ricerca e alta formazione per le scienze motorie
- Corsi di formazione e specializzazione tenuti per conto della Federazione Italiana Fitness:
 - Workshop: scheda di allenamento
 - Workshop: supplemetazione
 - Workshop: allenamento per donne
 - Workshop: patologia in palestra
 - Workshop: programmazione e tecniche per l'ipertrofia
 - Workshop: alimentazione

- Workshop: recupero funzionale spalla/ginocchio/caviglia
- Workshop: circuit training e cardiofitness per il dimagrimento
- Workshop: BLSD
- Workshop: algie e paramorfismi
- Corsi di formazione e specializzazione tenuti per conto di Calisthletics Italia:
 - Corso di Calisthletics di base
- Corsi di formazione e specializzazione tenuti per conto della "Lorenzi Matwork"
- Workshop di formazione e specializzazione tenuti per conto della Confsportiva:
 - Workshop: Osteopatia applicata allo sport (Articolazione del ginocchio)
 - Workshop: Osteopatia applicata allo sport (Articolazione tibio-tarsica)

POSIZIONI ATTUALI

- Direttore Tecnico, Club Scandura Fitness Acireale(CT)
- Personal Trainer Fitness
- Istruttore di Fitness
- Responsabile Nazionale della disciplina "Fitness e Wellness" del CSI – Centro Sportivo Italiano
- Docente e Coordinatore corsi di formazione Fitness
- Formatore Nazionale Fitness – CSI - Centro Sportivo Italiano
- Master Instructor Italia Trekkmill Fitness
- Docente di Teoria Tecnica e Metodica del Fitness – presso UniCT Scienze delle attività motorie e sportive

ESPERIENZE LAVORATIVE PRECEDENTI

- Organizzatore di svariati convegni riguardanti il fitness "I benefici del movimento"
- Insegnante di Psicomotricità
 - presso L'Istituto privato scuola nido e materna "Il giardino delle fate" S.G. La Punta(CT)
- Tutor esterno nei progetti PON F3 "I giochi di maratona"
 - presso il Liceo Classico "Gulli e Pennisi" Acireale (CT)
- Molteplici presenza in qualità di Master Instructor Trekkmill Fitness sul palco del Rimini Wellness

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E PUBBLICAZIONI

- Il 19/05/2007 Viene pubblicata una mia intervista sul settimanale "Akis" su "alimentazione e sport una costante da non sottovalutare"
- Il 01/04/2008 Viene pubblicata una mia intervista sul settimanale "Akis" su una conferenza tenuta da me in prima persona presso l'associazione sportiva "Gold Gym" sita in Acireale sul tema "Ormoni e Allenamento"
- Il 04/03/2009 Viene pubblicato un mio articolo sul settimanale "Akis" intitolato: La postura e il suo sistema non lineare

- Il 28/11/2009 Viene pubblicata una mia intervista sul settimanale del "Gazzettino di Giarre" tema "Lombalgia"
- Relatore al convegno nazionale sulla Postura tenutosi a Catania il 09/07/2011 relazione: "Posturologia e Fitness"
- Relatore al convegno nazionale "Scienze motorie day" presso il museo del calcio di Coverciano relazione "Posturologia e Scienze motorie"
- Relatore al convegno "Esercizio fisico, salute e stile di vita" presso la sede del CSI. Acireale il 04/05/2012
- Relatore in diversi convegni sui temi dello sport come salute-benessere e prevenzione per sani stili di vita
- 23/10/2022 Relatore e organizzatore del convegno "Sport e Movimento, Farmaci del Benessere"
- 25/05/2024 Relatore e organizzatore, insieme al CSI e UniCt del convegno "Sport, Benessere e Orientamento" con la partecipazione di Enrico Garozzo, campione olimpionico di scherma
- 07/03/2025 Invitato alla trasmissione "Medicina e Innovazione" per un'intervista sul "Movimento intelligente", su RaiTv
- 19/06/2025 Partecipazione al congresso "Recrutyng Day" dell'Università di Catania
- 06/02/2026 Invitato alla trasmissione "Medicina e Innovazione" per un'intervista sul "Movimento per gli over 65", su RaiTv

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Organizzatore della camminata "Acireale in movimento" che ha visto la partecipazione di circa 700 persone (22/10/2017)
- Direttore e relatore del convegno "Nati per muoverci in maniera intelligente" (08/05/2017)
- Il 06/05/2007 ho tenuto in prima persona presso l'aula magna del Centro Universitario Sportivo Di Catania un seminario su "Body Building e attività fisica"
- Presente nel sociale:
 - Donazione palestra a cielo aperto presso largo Francesco Vecchio Acireale (CT)
 - Donazione campo sportivo ai bambini della repubblica della Guinea inaugurato 09/03/2018
- Organizzatore della camminata "Acireale in movimento, seconda edizione" che ha visto la partecipazione di circa 800 persone (13/10/2019)
- Organizzatore della camminata "Acireale in movimento, terza edizione" che ha visto la partecipazione di circa 900 persone (15/05/2022)
- Organizzatore della camminata "Acireale in movimento, quarta edizione" per riscoprire la Storia e Peculiarità del Nostro Territorio tra Musica e semplice movimento, con la partecipazione di circa 1100 (19/05/2024)

ALTRO

Lingue: inglese

Parlato: Buono

Scritto: Buono

Computer: Buona conoscenza di Windows, pacchetto Office (Word, Excel, Power Point) - Buona conoscenza di MacOS

izzato il trattamento e il pagamento per i servizi di pulizia e di manutenzione (Regolamento n. 100/2017)

Il presente documento è riservato ai soli destinatari e non deve essere diffuso.

Data:
10/03/2026