



Corso di Laurea in Fisioterapia

REGOLAMENTO DI TIROCINIO TEORICO-PRATICO

**Approvato dal Consiglio del Corso di Studio in Fisioterapia nella seduta del 14 Aprile 2020 ed
aggiornato al 13 Aprile 2023**

Il tirocinio teorico-pratico è la strategia formativa più efficace per acquisire, attraverso la pratica, specifiche conoscenze professionali utili all'inserimento del Fisioterapista nel mondo del lavoro. Esso rappresenta il fulcro delle attività formative professionalizzanti ed ha lo scopo di fare emergere la capacità di utilizzare le conoscenze teoriche nel contesto pratico di riferimento, al fine di assicurare il raggiungimento degli obiettivi formativi specifici, previsti dalla normativa vigente.

Durante il tirocinio teorico-pratico l'apprendimento avviene mediante:

- Osservazione, pratica ed esperienza individuale o di piccoli gruppi, simulazioni ed esercitazioni
- Elaborazione del materiale quale relazioni, compilazioni di schede e di cartelle riabilitative
- Preparazione della tesi di laurea

Questa esperienza "guidata" avviene in contesti lavorativi reali, in cui gli studenti per la prima volta vengono a contatto con i contesti organizzativi, le relazioni lavorative (ad es. con i pazienti), i rapporti interprofessionali, i valori, le abilità. Attraverso l'attività di tirocinio teorico-pratico, gli studenti, sotto la supervisione e la guida di Tutor professionali appositamente formati, imparano ad integrare le informazioni acquisite attraverso le lezioni frontali con l'esperienza pratica, trasformando le conoscenze in competenze.

STRUTTURE ABILITATE. Il tirocinio teorico-pratico è svolto presso strutture interne all'Ateneo e presso strutture pubbliche/private convenzionate con il SSN, che nel loro insieme costituiscono la rete formativa del Corso di Studio. Il tirocinio teorico-pratico permette allo studente di partecipare all'attività della struttura ospitante in rapporto al programma del tirocinio stesso e non deve essere



Corso di Laurea in Fisioterapia

motivo di rapporto di lavoro retribuito, né essere comunque sostitutivo di manodopera aziendale o di prestazione professionale; ne sono impedimenti le esigenze in materia assicurativa, le normative sul lavoro e le responsabilità per eventuali danni.

TUTOR: TIPOLOGIE, RESPONSABILITÀ E FUNZIONI L'attività di tirocinio teorico-pratico avviene sotto la supervisione e la guida di Tutor professionali appositamente formati, che insegnano allo studente come integrare le informazioni, acquisite attraverso le lezioni frontali, con l'esperienza pratica, trasformando le conoscenze in competenze. L'organizzazione e il controllo del buon andamento del tirocinio teorico-pratico sono affidati a due tipologie di Tutor, cooperanti tra loro:

1. Tutor Coordinatore del Tirocinio teorico-pratico

È la figura di riferimento per il tirocinio sia per lo Studente che per i Tutor della rete formativa del Corso di Studio. Il ruolo di Coordinatore è svolto, con incarico triennale, da un docente del Corso di Studio appartenente allo specifico profilo Professionale, vincitore di un bando di selezione. Egli è responsabile dell'organizzazione del tirocinio teorico-pratico, assegna lo Studente alle varie sedi e risponde al Presidente e al Consiglio di Corso di Studio riguardo alla conformità delle strutture sanitarie della rete formativa.

2. Tutor professionale di Tirocinio teorico-pratico

È il professionista avente profilo Professionale identico a quello per il quale lo studente è formato e svolge la sua attività all'interno della rete formativa del Corso di Studio. Egli affianca lo Studente nella sede di tirocinio durante la normale attività assistenziale e gli fornisce gli strumenti concettuali e pratici per un'elaborazione personale dell'esperienza presso la sede operativa; svolge attività di supervisore nei confronti dello studente; si mantiene in contatto con la sede formativa del Corso di Studio tramite il coordinatore di tirocinio teorico-pratico. L'incarico viene attribuito su indicazione



Corso di Laurea in Fisioterapia

del Responsabile della struttura di afferenza del Tutor, previo giudizio positivo congiunto del Coordinatore e del Presidente del Corso di Studio ed approvazione del Consiglio di Corso di Studio.

Responsabilità dei Tutor: Durante il suo turno di Tutoraggio il Tutor è responsabile della sicurezza dello Studente tirocinante e si assicura che i pazienti diano il consenso informato ad essere assistiti da uno Studente. Il rapporto fra Tutor e Studente è solitamente di uno a due.

COMPORAMENTO DELLO STUDENTE NELLA SEDE DI TIROCINIO TEORICO-PRATICO PROFESSIONALIZZANTE

Lo Studente che svolge il tirocinio teorico-pratico in una struttura sanitaria è tenuto a:

- frequentare le attività di tirocinio nei periodi programmati, nella sede e nell'orario previsto. Eventuale richiesta di modifica dovrà essere motivata per iscritto ed inviata al Coordinatore del tirocinio;
- firmare i fogli di presenza in entrata e in uscita dal tirocinio teorico-pratico che saranno poi controfirmati dal Tutor professionale;
- assumere un comportamento conforme al codice etico e al rispetto della persona inerenti il proprio ruolo;
- rispettare le regole di comportamento e di accessibilità ai luoghi e ai servizi;
- avere piena conoscenza che il suo comportamento sarà un elemento della sua valutazione finale;
- prestare particolare cura alla pulizia ed all'igiene personale;
- indossare la divisa (casacca e pantalone/camicia/calzature idonee da indossare solo all'interno delle strutture) con badge di riconoscimento in modo ordinato, al fine di promuovere l'immagine della professione;



Corso di Laurea in Fisioterapia

- informare tempestivamente sia il Tutor professionale che il Coordinatore di tirocinio su eventuali assenze, che dovranno essere interamente recuperate prima di sostenere l'esame di tirocinio teorico-pratico;
- informare il Coordinatore del tirocinio di eventuale assenza del Tutor professionale per motivi non preventivabili. In tal caso lo studente potrà affiancarsi ad un altro Tutor.

FREQUENZA AL TIROCINIO TEORICO-PRATICO

Lo studente è tenuto a svolgere 60 crediti formativi di tirocinio teorico-pratico nei tre anni di corso. La frequenza al tirocinio teorico-pratico è obbligatoria al 100%. Ogni studente deve frequentare la struttura di assegnazione con un impegno orario non inferiore a 24 ore e non superiore a 30 ore settimanali, compatibilmente con l'organizzazione interna di ogni struttura. Non sono ammesse assenze durante il periodo di tirocinio teorico-pratico programmato; se si verificano per motivi comprovati, vanno recuperate nei periodi indicati dal Coordinatore di tirocinio. Nel caso in cui i giorni di assenza di ogni modulo di tirocinio siano inferiori al 50% del totale previsto, darà organizzato un periodo di recupero compatibilmente con la recettività dei servizi. Se i giorni di assenza di ogni modulo di tirocinio superano il 50% del totale previsto, il tirocinio andrà ripetuto integralmente.

Se nell'arco della giornata l'assenza di ore è inferiore al 50% delle ore lavorative del Tutor, essa non deve essere recuperata (purché non si ripeta più di 1 volta nel periodo del tirocinio nella struttura); se è uguale o superiore al 50% la giornata deve essere recuperata integralmente.

Nel caso in cui lo studente non consegua la laurea entro un numero di anni pari al doppio della durata normale del Corso di Studio più uno, l'accesso alla prova finale è subordinato ad una verifica dei crediti di tirocinio teorico-pratico conseguiti da più di sei anni, al fine di valutarne la non obsolescenza dei contenuti conoscitivi. La verifica è effettuata dalla Commissione di tirocinio teorico-pratico. In caso di verifica negativa, lo studente sarà tenuto alla frequenza di almeno il 50% dei CFU obsoleti con relativo esame di verifica.



Corso di Laurea in Fisioterapia

DOCUMENTAZIONE DEL TIROCINIO TEORICO PRATICO PROFESSIONALIZZANTE

1. Libretto triennale in cui lo Studente documenta la frequenza, le sedi di tirocinio teorico-pratico, le ore effettuate e le attività svolte;
2. Certificazione di avvenuta sorveglianza sanitaria (conseguita al I anno, prima dell'inizio dell'attività di tirocinio teorico-pratico);
3. Attestato di frequenza del Corso di formazione di n. 12 ore su "Salute e sicurezza nei luoghi di lavoro" (ex Art. 37 del D.Lgs. 81/08).

Durante la pratica di tirocinio lo studente dovrà:

- assumere posture atte a prevenire disturbi muscolo-scheletrici.
- mettersi in condizioni di ascolto reciproco
- inserirsi nell'equipe di lavoro, collaborare e avere buone capacità di relazione
- rispettare la sensibilità del paziente
- rispettare esperienza, competenze e ruoli altrui
- accettare consigli, osservazioni, suggerimenti utilizzandoli per migliorarsi
- rispettare la privacy in tutte le situazioni
- mantenere la necessaria riservatezza per quanto attiene dati, informazioni o conoscenze acquisite durante lo svolgimento del tirocinio, riguardanti sia l'utenza che l'Azienda;
- mantenere il segreto professionale
- mantenere l'autocontrollo anche in situazioni particolari: emergenze, urgenze, situazioni critiche



Corso di Laurea in Fisioterapia

SCHEDE DI VALUTAZIONE DEL TIROCINIO TEORICO-PRATICO

a. Valutazione dello Studente Tirocinante da parte del Tutor professionale

Alla fine del tirocinio teorico-pratico il Tutor professionale redige una scheda di valutazione, mediante la quale assegna un punteggio da 0 a 5 al comportamento generale ed agli obiettivi formativi raggiunti dallo studente a lui affidato. Lo stesso Tutor dovrà inviare al Coordinatore di tirocinio la scheda compilata entro 10 giorni dal termine delle attività. Lo studente potrà sostenere l'esame finale di tirocinio se avrà raggiunto un punteggio medio (media dei punteggi di tutte le sue schede di valutazione per anno) almeno pari a 50 punti.

b. Valutazione della sede di Tirocinio e del Tutor da parte dello Studente

Alla fine di ogni semestre didattico, gli Studenti tirocinanti saranno chiamati a compilare una scheda di valutazione su:

- ✓ idoneità della struttura a svolgere il compito formativo di tirocinio teorico-pratico;
- ✓ efficacia Tutoriale del Tutor professionale

La scheda sarà consegnata al Presidente del Corso di Studio che commenterà tali giudizi con i Componenti del Consiglio del Corso di Studio, nel rispetto della privacy. Qualora il tirocinio teorico-pratico sia stato valutato negativamente dai Tutor, lo studente non potrà sostenere l'esame finale e dovrà frequentare un nuovo periodo di tirocinio teorico-pratico.

Trasparenza del processo di valutazione

All'inizio dell'attività di tirocinio gli studenti devono essere informati dei parametri utilizzati per la valutazione delle loro performance e, se non raggiungeranno gli standard previsti, dovranno essere informati tempestivamente della loro situazione con una motivazione scritta. Ugualmente, tutti i Tutor



Corso di Laurea in Fisioterapia

devono essere consapevoli che la loro attività Professionale e didattica sarà oggetto di valutazione da parte dello Studente che li valuterà in base a parametri preliminarmente a loro noti.

Rispetto del diritto alla privacy dello Studente: i Tutor devono gestire con riservatezza le informazioni connesse allo sviluppo delle performance dello Studente ed utilizzarle solo a scopi formativi.

COMMISSIONE PER IL TIROCINIO TEORICO-PRATICO

Il Consiglio del Corso di Studio definisce la composizione della Commissione per il tirocinio teorico-pratico, nominando come componenti, oltre al Presidente del Corso di Studio ed al Coordinatore del tirocinio, 1 o 2 docenti del Corso di Studio e, eventualmente, 1-2 Tutor. Alla suddetta Commissione sono affidati i seguenti compiti:

- compilare ed aggiornare alla fine di ogni anno accademico un elenco delle sedi e dei Tutor professionali;
- proporre al Consiglio del Corso di Studio la stipula di convenzioni con "nuove strutture" (enti, imprese, ecc.) e la risoluzione di quelle esistenti, con motivata relazione, qualora, nel corso del rapporto convenzionale, venga riscontrata la inidoneità della struttura al proseguimento della collaborazione;
- effettuare la valutazione finale del tirocinio attraverso una specifica prova d'esame con voto in trentesimi.

CARATTERISTICHE E FINALITA' DEL TIROCINIO TEORICO-PRATICO DIVISE PER ANNI DI CORSO TIROCINIO TEORICO-PRATICO 1° ANNO

E' essenzialmente di tipo osservazionale. Al termine dell'intero periodo di tirocinio del 1° anno lo studente deve essere in grado di:



Corso di Laurea in Fisioterapia

- rilevare i principali parametri vitali (pressione arteriosa, frequenza cardiaca e respiratoria) e segni patologici del paziente (pallore, sudorazione, tachicardia, dispnea);
- individuare i punti di repere dei vari segmenti corporei;
- riconoscere il tono-trofismo delle parti esplorate e lo stato della cute;
- applicare test per la valutazione manuale della forza;
- rilevare il campo di movimento (ROM) di varie articolazioni attraverso il goniometro.

TIROCINIO TEORICO-PRATICO 2° ANNO

Permetterà allo studente di affrontare il primo periodo di attività clinica formativa sul paziente sotto la guida del Tutor, partecipando alla formulazione e progettazione di un protocollo riabilitativo. Al termine dell'intero periodo di tirocinio del 2° anno lo studente deve essere in grado di:

- accogliere e valutare in modo guidato il paziente;
- fare ipotesi di trattamento fisioterapico e predisporre il setting più adeguato allo scopo; compiere, guidato dal Tutor, l'esercizio terapeutico;
- compilare la cartella riabilitativa;
- posizionare correttamente il paziente nei diversi decubiti (laterale, supino, seduto) a letto e in carrozzina;
- utilizzare gli ausili per i vari posizionamenti (archetti, cuscini, spondine, Tutori);
- eseguire i passaggi posturali (in entrambe le direzioni): supino/seduto, letto/sedia o letto/carrozzina, carrozzina/W.C. ecc.;
- utilizzare gli ausili per i vari trasferimenti (carrozzine, sollevatori, ausili minori e maggiori, ecc.);
- assistere il paziente parzialmente autonomo durante la deambulazione (anche con ausili); formulare piccoli interventi di educazione terapeutica rivolti ai pazienti;



Corso di Laurea in Fisioterapia

- porsi in condizione di ascolto del paziente, adottando le strategie comunicative adeguate al momento, richiedendo l'intervento del Tutor in situazioni più complesse;
- adottare un comportamento di confronto e di collaborazione, rispettando le altrui competenze, sia che si tratti dei Tutor che di altri professionisti e colleghi di studio;
- attivarsi per reperire le informazioni mancanti, se vengono evidenziate sue lacune teoriche.

TIROCINIO TEORICO-PRATICO 3° ANNO

Dovrà permettere allo studente di sviluppare conoscenze e capacità di comprensione in modo da formulare e progettare un protocollo riabilitativo in completa autonomia professionale. Al termine dell'intero periodo di tirocinio del 3° anno lo studente dovrà essere in grado di:

- saper pianificare ed eseguire l'intervento terapeutico più appropriato alla patologia;
- saper progettare un protocollo riabilitativo in piena autonomia Professionale; prendere in carico il paziente, dall'accoglienza alla realizzazione dell'esercizio fisioterapico più idoneo;
- adottare un comportamento dal quale si evinca la disponibilità all'ascolto del paziente, dei Tutor e del gruppo in genere, mostrando una buona capacità di autovalutazione e di feedback nei lavori di gruppo;
- attivarsi autonomamente per colmare eventuali lacune teoriche, senza attendere l'aiuto e la collaborazione degli altri.
- partecipare a prove valutative simulate per prepararsi all'esame finale abilitante.

PRINCIPALI AREE D'INTERVENTO RIABILITATIVO SULLA BASE DELLA DISPONIBILITÀ ANNUALE DELLE STRUTTURE RIABILITATIVE E DEI RELATIVI TUTOR

- area della motricità
- area della riabilitazione ortopedica



UNIVERSITÀ
degli STUDI
di CATANIA



Corso di Laurea in Fisioterapia

- area della riabilitazione neurologica in età evolutiva
- area della riabilitazione neurologica in età adulta
- area della riabilitazione psicomotoria
- area della riabilitazione respiratoria
- area della riabilitazione cardiologica
- area della riabilitazione oncologica
- area della riabilitazione urologica
- area della riabilitazione ginecologica
- area della riabilitazione reumatologica
- area della riabilitazione pediatrica
- area della riabilitazione sportiva
- area della riabilitazione strumentale

Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche
Direzione e Uffici Amministrativi
Via Santa Sofia 64, 95125 Catania
P. IVA 02772010878
Tel. 095/7384236; 095/7384245; 095/7384084