



**Forma
Fitness** ITALIA

**Info:
335/8420163**

Con il patrocinio del Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche e della Presidenza dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Catania.

CORSO IDROCHINESI

Catania, 14/15 Maggio 2022

Prenota Prima: entro l' 8 Maggio 2022

- Lo spazio acqua
- L'igiene in piscina
- Aspetti psicologici dell'immersione
- L'ambientamento acquatico
- L'equipe riabilitativa
- La seduta idrochinesi
- La riduzione del carico gravitazionale in acqua
- Le temperature appropriate
- Le categorie in acqua:
 - Gestanti e neonati
 - Diversamente abili
 - Grande età
 - Casi neurologici
 - Casi ortopedici
 - Sindrome metabolica
- Esercitazioni pratiche
- Esame finale

SEDE CORSO : Piscine 4 spa sport - Via Nazionale 114 Aci Castello (Ct)

ORARI: Sabato 9,00-13,30/14,30-18,30 Domenica 9,00-13,00/14,00-18,00

Il costo del corso è di 300€. Prezzo speciale per gli studenti iscritti ai CdS in Scienze Motorie dell'Università di Catania di 240€ (con il prenota Prima 220 €). Pagamento in acconto alla prenotazione di 50€, la rimanente quota verrà pagata a saldo il giorno del corso alla registrazione. Ulteriore sconto per l'acquisto anche del corso di Ginnastica Posturale del 4/5 Giugno 2022 (10€ per ogni corso)

Iscrizioni sul sito: www.formafitnessitalia.it