



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI
AFFILIATO ADR-CH0451



INFO: 335/8420163

Con il patrocinio del Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche e della Presidenza dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Catania.

PREPARATORE ATLETICO

Catania, 4/5 Dicembre 2021

- ✓ Il preatletismo generale e specifico
- ✓ Allenamento capacità condizionali
- ✓ Preparazione sport individuali
- ✓ Preparazione sport di squadra
- ✓ Esercitazioni pratiche
- ✓ Project work: progettazione protocolli di allenamento
- ✓ Esame finale

ISCRIZIONI:

Il costo di ogni singolo corso è di 300€. Prezzo speciale per gli studenti iscritti ai CdS in Scienze Motorie dell'Università di Catania di 200 € ..Per gli iscritti a più corsi ulteriore sconto : 180 € per ogni singolo corso. Si può prenotare pagando 50€ in acconto, la rimanente quota alla registrazione (il giorno del corso) .

ORARIO CORSI :

PRIMO GIORNO	8,30/9,00	registrazione	9,00/13,00	14,00/18,00
SECONDO GIORNO			9,00/13,00	14,00/18,00

iscrizioni sul sito: www.formafitnessitalia.it

Gli studenti iscritti nei CdS in Scienze Motorie e Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, che parteciperanno al corso, dopo aver ricevuto l'attestato, potranno richiedere il riconoscimento di 2 CFU al CdL di afferenza per essere validati come crediti a scelta dello studente .

SEDE CORSI: Palestra City Wellness Via Cifali 3/A - Catania