

PILATES
CONTROLLO
POSTURA
BENESSERE



PILATES REFORMER

Controllo, postura, funzionalità.
Il Pilates Reformer per un corpo
più forte e consapevole.



DATA

24/25 OTTOBRE 2026



ORARIO: 9,00/13,00 e 14,00/18,00



SEDE DEL CORSO

Studio Kinesiologico Alema
Via Menza 19/i, Catania



PREZZO DEL CORSO

€ 220

Scadenza iscrizione 18 ottobre 2026



MASSAGGIO SPORTIVO

Tecniche e protocolli per migliorare
le performance, prevenire gli infortuni
e favorire il recupero.



DATA

14/15 NOVEMBRE 2026



ORARIO: 9,00/13,00 e 14,00/18,00



SEDE DEL CORSO

Palestra City Wellness
Via Cifali 3/a, Catania



PREZZO DEL CORSO

€ 220

Scadenza iscrizione 8 novembre 2026



DOCENTI QUALIFICATI

Professionisti del settore
con esperienza sul campo.



APPROCCIO PRATICO

Molta pratica,
con esercitazioni guidate.



ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE
in formato digitale per
il riconoscimento di **2 CFU**
per ciascun corso.



RISERVATI AGLI STUDENTI

del CdS dell'Università
di Catania.

*Investi
sulle tue
competenze!*



Sul nostro sito:

www.formafitness.it



STUDIO KINESIOLOGICO ALEMA
Via Menza 19/i, Catania



PALESTRA CITY WELLNESS
Via Cifali 3/a, Catania

