

## MASSAGGIO SPORTIVO

Catania, 16/17 Maggio 2026

Scadenza iscrizioni 10 Maggio 2026

- Tecniche di base del Massaggio
- Classificazione
- Principi base
- Il massaggio sportivo: pre e post gara
- Protocolli principali problematiche
- Esercitazioni pratiche
- Esame finale (2 CFU)

Con sconto 40% **220€**

## TAPING 2° LIVELLO

Catania, 6/7 Giugno 2026

Scadenza iscrizioni 31 Maggio 2026

- Integrazione delle manualità base
- Valutazione funzionale
- Protocolli per distretti anatomici
- Taping funzionale e posturale
- Taping per gli atleti
- Esercitazioni pratiche
- Esame finale (2CFU)

Con sconto 40% **220€**



**FORMA  
FITNESS**  
ITALIA



## INFORMAZIONI CORSI

I corsi sono riservati agli studenti del CdS in Scienze Motorie dell' Università di Catania (sedi Catania e Ragusa) e godono di uno sconto del 40% dal prezzo di listino. La frequenza al Corso e il superamento dell'esame consentono il rilascio di 2CFU grazie alla convenzione con il CdS.

Alla prenotazione pagherai un acconto di 50€ la rimanente quota alla registrazione il giorno del Corso. N.B. La quota 220€ è al netto dello sconto

Orari corsi: sabato e domenica 9.00/13.00 14.00/18.00



Info: 335/8420163

Made with PosterMyWall.com



ISCRIZIONI SUL SITO:  
[www.formafitness.it](http://www.formafitness.it)



Palestra City Wellness  
Via Cifali 3/a - Catania