

PILATES

Ragusa, 30/31 Maggio 2026

Scadenza iscrizioni 24 Maggio 2026

- Fondamenti del Pilates
- Esecuzione degli esercizi base
- Struttura della lezione
- Metodi di valutazione
- Sicurezza e prevenzione infortuni
- Esercitazioni pratiche
- 8 ore di tirocinio
- Esame finale (2 CFU)

Con sconto 40% **210€**



✓ SEDE RAGUSA



INFORMAZIONI

I corsi sono riservati agli studenti del CdS in Scienze Motorie dell' Università di Catania (sedi Catania e Ragusa) e godono di uno sconto del 40% dal prezzo di listino. La frequenza al Corso e il superamento dell'esame consentono il rilascio di 2CFU grazie alla convenzione con il CdS.

Alla prenotazione pagherai un acconto di 50€ la rimanente quota alla registrazione il giorno del Corso.

N.B. La quota 210€ è al netto dello sconto

Orari corsi: sabato e domenica 9.00/13.00 14.00/18.00



ISCRIZIONI SUL SITO:
www.formafitness.it

Palestra Key Wellness
Via S. Quasimodo 4 - Ragusa