

## Profili Professionali

Obiettivo specifico del corso è quello di formare figure professionali qualificate in relazione alla domanda di formazione ed in particolare la figura professionale dell'esperto nelle Scienze delle attività Motorie e Sportive ex legge 22, che abbia competenze concernenti la comprensione, progettazione, organizzazione, conduzione e gestione di attività motorie e sportive nelle strutture pubbliche e private, a livello individuale e di gruppo, finalizzate allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico ad esse correlato.

- Esperto in attività fisica e motoria, psicomotoria e di sport amatoriale per il tempo libero con finalità formative per bambini, giovani, adulti ed anziani;
- Esperto in attività di prevenzione, mantenimento e recupero motorio
- Esperto in attività motorie e sportive nelle strutture educative;
- Esperto in attività sportive presso associazioni, enti di promozione sportiva e società sportive quale preparatore atletico, tecnico e allenatore, operatore dell'analisi del movimento;
- Esperto in organizzazione e gestione delle strutture e degli enti sportivi;
- Esperto in attività ludico-motorie e sportive, con finalità turistico-ricreative;
- Esperto in attività didattiche e di ricerca negli ambiti professionali di competenza

## Perché scegliere Scienze Motorie?

Le persone che studiano Scienze Motorie devono essere dotate di una seria passione per lo studio e la cura del corpo inteso come mantenimento di un corretto equilibrio psico-fisico dell'individuo in grado di migliorare in modo significativo la qualità della vita. Tutto questo grazie al corretto esercizio fisico che, fatto correttamente, è in grado prevenire varie malattie, quali ad esempio quelle cardiovascolari, il diabete, l'ipertensione, l'obesità, i tumori. È necessario, però, che l'attività fisica venga svolta sotto la guida ed il controllo di soggetti altamente qualificati, affinché le persone ad essi affidati traggano effettivo beneficio.

Sono numerosi i giovani che amano lo sport e che vogliono studiarne le varie applicazioni; allora perché non trasformare questa passione e questo amore in una carriera universitaria e poi in un lavoro?



Move your body  
Stretch your mind



UNIVERSITÀ  
degli STUDI  
di CATANIA

## CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE



*“Ci si può drogare di cose buone... ed una di queste è certamente lo SPORT”*

*Alessandro Zanardi*

*Prof Giuseppe Musumeci*

## Profili Professionali

Obiettivo specifico del corso è quello di formare figure professionali qualificate in relazione alla domanda di formazione ed in particolare la figura professionale dell'esperto nelle Scienze delle attività Motorie e Sportive ex legge 22, che abbia competenze concernenti la comprensione, progettazione, organizzazione, conduzione e gestione di attività motorie e sportive nelle strutture pubbliche e private, a livello individuale e di gruppo, finalizzate allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico ad esse correlato.

- Esperto in attività fisica e motoria, psicomotoria e di sport amatoriale per il tempo libero con finalità formative per bambini, giovani, adulti ed anziani;
- Esperto in attività di prevenzione, mantenimento e recupero motorio
- Esperto in attività motorie e sportive nelle strutture educative;
- Esperto in attività sportive presso associazioni, enti di promozione sportiva e società sportive quale preparatore atletico, tecnico e allenatore, operatore dell'analisi del movimento;
- Esperto in organizzazione e gestione delle strutture e degli enti sportivi;
- Esperto in attività ludico-motorie e sportive, con finalità turistico-ricreative;
- Esperto in attività didattiche e di ricerca negli ambiti professionali di competenza

## Perché scegliere Scienze Motorie?

Le persone che studiano Scienze Motorie devono essere dotate di una seria passione per lo studio e la cura del corpo inteso come mantenimento di un corretto equilibrio psico-fisico dell'individuo in grado di migliorare in modo significativo la qualità della vita. Tutto questo grazie al corretto esercizio fisico che, fatto correttamente, è in grado prevenire varie malattie, quali ad esempio quelle cardiovascolari, il diabete, l'ipertensione, l'obesità, i tumori. È necessario, però, che l'attività fisica venga svolta sotto la guida ed il controllo di soggetti altamente qualificati, affinché le persone ad essi affidati traggano effettivo beneficio.

Sono numerosi i giovani che amano lo sport e che vogliono studiarne le varie applicazioni; allora perché non trasformare questa passione e questo amore in una carriera universitaria e poi in un lavoro?



Move your body  
Stretch your mind



UNIVERSITÀ  
degli STUDI  
di CATANIA

## CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE



*“Ci si può drogare di cose buone... ed una di queste è certamente lo SPORT”*

*Alessandro Zanardi*

*Prof Giuseppe Musumeci*

## I RAPPORTI TRA UNIVERSITÀ, SCIENZE MOTORIE E TERRITORIO

Nel suo percorso formativo, lo studente del corso di Laurea in Scienze Motorie, potrà ampliare le sue conoscenze teorico-pratiche attraverso Tirocini, Seminari, Master (ad es. Il Master in Posturologia e Scienze dell'Esercizio Fisico) e progetti Pilota con le ASL e con altre aziende dislocate sul territorio nazionale ed estero. Queste collaborazioni sinergiche tra Università e Aziende sono finalizzate all'integrazione lavorativa.

### PERCORSO FORMATIVO

Durante il percorso formativo del CdL in Scienze Motorie, gli studenti acquisiranno le conoscenze essenziali nell'ambito dell'area **biologica**, a partire dalle nozioni propedeutiche di **fisica, chimica e biochimica**. Comprendranno lo studio della **anatomia umana, della fisiologia e della psicologia**. Si acquisiranno, inoltre, conoscenze sull'**educazione motoria** espressivo-comunicativa, valorizzando lo sviluppo delle capacità, delle competenze e dello sviluppo motorio in età evolutiva. Apprenderanno le conoscenze fondamentali sulla **teoria e i metodi didattici** degli sport individuali e sulla teoria e i metodi didattici degli sport di squadra. Vengono esplorati gli adattamenti funzionali dell'organismo, potenziati dalle varie tipologie di allenamento. Verranno fornite le basi essenziali sulle patologie di interesse più comune relativi alle attività motorie, curandone anche gli aspetti farmacologici e riabilitative. Si apprenderanno nozioni di natura giuridico-amministrativa che regolano il mondo delle attività motorie e sportive nei diversi scenari.

## I CORSI DI LAUREA

- **Corso di Laurea di I livello** in Scienze delle Attività Motorie (durata 3 anni)
- **Corso di Laurea di II livello**, o Specialistica, in Scienze e tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (durata 2 anni)



## SBOCCHI PROFESSIONALI

Classificazione Istat delle professioni

- Animatori turistici e professioni assimilate - (3.4.1.3.0)
- Istruttori di discipline sportive non agonistiche - (3.4.2.4.0)
- Organizzatori di eventi e di strutture sportive - (3.4.2.5.1)
- Osservatori sportivi - (3.4.2.5.2)

## Che cos'è Scienze Motorie



Il Corso di Laurea in Scienze Motorie nel 1998 ha preso il posto dell'Isef (Istituto Superiore di Educazione Fisica), cambiando radicalmente il suo percorso didattico, diventando un percorso accademico di alto livello, aprendo le porte alla Ricerca Scientifica, formando dei veri e propri **Sports Scientist**, ovvero Esperti e Professionisti nel settore dell'Attività Motoria e dello Sport. Solo lo Sports Scientist ha le conoscenze per poter **DOSARE/PRESCRIVERE** l'Esercizio Fisico a tutti i soggetti, anche diversamente abili, al fine di migliorare le loro prestazioni ed educarli al giusto benessere psico-fisico. Il laureato in Scienze Motorie è colui che gestisce le attività motorie e sportive in ogni ambiente della società, sia pubblico che privato, utilizzando le proprie conoscenze biomediche, psico-pedagogiche, sportive, manageriali, ecc.; adattando ad ogni soggetto, un protocollo di Educazione, Recupero ed Allenamento-Condizionamento.