



LA PREVENZIONE PRIMARIA ATTRAVERSO L'ESERCIZIO FISICO: LO STATO DELL'ARTE

Il seminario ha come scopo il riconoscimento dell'esercizio fisico come mezzo di prevenzione primaria e secondaria per le patologie non trasmissibili e stabilizzate, dove la pratica dell'esercizio fisico strutturato e adattato è simile ad un farmaco che lo specialista del movimento il "chinesiologo" riesce a somministrare con competenza e professionalità.

Venerdì 10 Aprile, ore 09.00 Aula Magna - Torre Biologica

09.00 - Ingresso partecipanti

09.30 - Saluti Istituzionali

Prof. Giuseppe Musumeci *Presidente del CdS in Scienze Motorie*

Prof. Giorgio Berloffa *Presidente Unione Nazionale Chinesiologi (UNC)*

Moderatore Prof. Luca Petrigna

10.00 – **Promuovere la salute: Ruolo del professionista Chinesiologo** (*Prof. Giorgio Berloffa*)

10.30 – **Analisi dei livelli di attività fisica, comportamento sedentario e stress nella popolazione universitaria** (*Prof. Federico Roggio*)

11.00 – **Declino funzionale nell'età avanzata: Quale esercizio fisico strutturato** (*Prof. Antonino Cosentino*)

11.30 – **La postura e l'immagine corporea in età evolutiva** (*Prof. William Tomasello*)

12.00 – **Obesità: gestione del peso corporeo ed esercizio fisico** (*Prof. Bruno Trovato*)

12.30 – **Attività motoria decompensata attraverso l'uso di esercizi di riarmonizzazione neuro-funzionale** (*Prof. Elio Giordano*)

13.00 – **Presentazione del libro "Esercizio fisico e Obesità. Evidenze, strategie e prospettive."** (*Dott.ssa Martina Sortino*)

13.30 Fine dei Lavori & saluti.

Il CdS in Scienze Motorie riconoscerà ai partecipanti 0,5 cfu, come crediti a scelta dello studente (ADE). Per le iscrizioni andare sul seguente link: <https://forms.gle/Kvt669tZgXe5tA8EA>