



**Info:**  
**335/8420163**

# Professione Fitness

**Corsi  
a  
Catania**

Con il patrocinio del Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche e della Presidenza dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Catania.

## **ISTRUTTORE FITNESS**

**Catania, 19/20 Marzo 2022**

**Prenota Prima: entro il 13 Marzo 2022**

- Cenni storici
- Aspetti normativi
- Codice deontologico
- La figura dell'istruttore fitness
- Procedure gestione cliente
- Macchine cardio e isotoniche
- Protocolli di allenamento
- Esercitazioni pratiche
- Esame finale

## **PERSONAL TRAINER**

**Catania, 9/10 Aprile 2022**

**Prenota Prima: entro il 3 Aprile 2022**

- Linguaggio Marketing
- Costruzione listino prezzi
- Il ciclo di vendita
- Il sistema Voucher
- La figura del P.T.
- La valutazione del cliente P.T.
- Il circuit Training
- Esercitazioni pratiche
- Esame finale

**SEDE CORSI:** Palestra City Wellness Via Cifali 3/A - Catania

**ORARI:** Sabato 9,00-13,30/14,30-18,30 Domenica 9,00-13,00/14,00-18,00

Il costo di ogni singolo corso è di 300€. Prezzo speciale per gli studenti iscritti ai CdS in Scienze Motorie dell'Università di Catania di 200€, con il prenota Prima 190 € se si acquistano 2 corsi 180€ a corso. Pagamento in acconto alla prenotazione di 50€, la rimanente quota verrà pagata a saldo il giorno del corso alla registrazione.

**Iscrizioni sul sito: [www.formafitnessitalia.it](http://www.formafitnessitalia.it)**