



CORSO
TEORIA - TECNICA - DIDATTICA - ESERCIZI
PILATES
MATWORK

Il corso ti consentirà di acquisire e applicare con professionalità e precisione
il metodo PILATES approfondendo teoria, didattica, tecniche ed esercizi.

7/8 14/15 28/29 NOVEMBRE 2026

RELATORI

DR. LUCA SCANDURA | DR. ANDREA RIIZZA

**CORSO VALIDO PER
QUALIFICA ISTRUTTORE BI001**

Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

BeneFit

Via A. Scalia s. n. Acireale - CT
095 7649731 | 331 7073330


Scandura
FITNESS
Dieci Anni!