

PREMIO ILENIA SCARANTINO 2025

PRESENTAZIONE

Il Premo “Ilenia Scarantino 2025” consiste in un riconoscimento che viene attribuito allo studente che riesce a produrre il miglior elaborato sul tema di cui dopo.

Il riconoscimento si concretizza in un premio costituito da un pacchetto di corsi di formazione gratuiti, che il vincitore potrà frequentare e che gli/le permetteranno di conseguire la certificazione istruttore della specifica disciplina.

I corsi inclusi sono:

- Istruttore Body Building e Fitness, rilasciato da “Non Solo Fitness”;
- Istruttore di Allenamento Funzionale, rilasciato da “Functional Training School”;
- Istruttore di Pilates Matwork, rilasciato da “Federazione Italiana Fitness”;
- Istruttore di Group Cycling, Orientation, rilasciato da “ICYFF”.

Sarà possibile frequentare i corsi in Sicilia. Il vincitore potrà partecipare ai primi corsi che verranno organizzati subito dopo le date di Riminiwellness.

Il valore commerciale del pacchetto è di circa € 2000.

I candidati presenteranno i loro prodotti su Google Drive in una cartella denominata “Premio Ilenia Scarantino”, entro le ore 23.59 del 10 Maggio 2025. Una commissione costituita da nutrizionisti, docenti e specialisti dell'esercizio fisico, la cui composizione sarà in seguito comunicata, selezionerà i 10 elaborati più interessanti ed innovativi, i quali potranno essere presentati dai rispettivi autori il 1° giugno, proprio a Riminiwellness, presso una “conference area” messa a disposizione da I.E.G. I candidati prepareranno un ppt e relazioneranno sul loro lavoro.

A Riminiwellness una commissione costituita dai docenti di Scienze Motorie delle Università degli Studi di Palermo e di Catania e da specialisti delle scuole di formazione, selezioneranno i due prodotti vincitori, uno per Palermo e uno per Catania, ai quali andrà il premio (un premio per Pa e uno per Ct).

ARGOMENTO DELL'ELABORATO.

Nell'ottica della valorizzazione delle risorse e delle tradizioni della Sicilia, l'obiettivo è quello di incrementare le conoscenze relative ai prodotti della nostra terra e ai benefici che questi apportano sulla salute e per il benessere della persona. La Sicilia produce degli agrumi dalle proprietà organolettiche di elevato valore biologico grazie al connubio tra componente minerale della terra e clima; altro frutto di qualità è il Fico d'India.

IL CANDIDATO REALIZZI UN ELABORATO CHE POSSA APPROFONDIRE I BENEFICI DEL REGOLARE CONSUMO O DI UNO DEGLI AGRUMI O DEL FICO D'INDIA SULLA PERFORMANCE SPORTIVA.

IL CANDIDATO SCELGA LIBERAMENTE UN AGRUME O IL FICO D'INDIA E NE APPROFONDISCA E LE CARATTERISTICHE, LE PROPRIETÀ NUTRIZIONALI E I BENEFICI SULL'ATTIVITÀ FISICA.



MODALITA' DI SVOLGIMENTO

La struttura dell'elaborato è libera, il candidato sceglie la modalità più confacente al prodotto da realizzare. L'organizzazione fornisce un format che può fungere da spunto, ma il candidato può adattarla alle sue esigenze.

Il prodotto finale dovrà essere costituito da un minimo di 4 pagine ad un massimo di 8.

Sono consentiti la struttura in colonne, l'utilizzo di grafici e note e note.

È importante che il contenuto dei lavori non trascuri quali sono gli obiettivi, i materiali e i metodi utilizzati e l'accurata spiegazione dello svolgimento del lavoro. Necessarie bibliografia e sitografia.

CRITERI DI VALUTAZIONE

Gli elaborati verranno valutati sulla base di cinque criteri. Ogni criterio sarà valutato con:

0 se non viene soddisfatto;

1 se soddisfatto in modo parziale;

2 se centrato e completo.

Criterio 1: elaborato sperimentale, 2 pt; elaborato compilativo, valutato da 0 a 2.;

Criterio 2: attinenza della ricerca al tema assegnato – I benefici che il costante ed equilibrato consumo o di arance rosse o di fichi d'india possono apportare all'attività fisica.

Criterio 3: originalità dell'elaborato;

Criterio 4: validità e qualità della ricerca effettuata;

Criterio 5: completezza del lavoro svolto.

Il punteggio massimo è quindi 10.

SELEZIONE DEI 10 ELABORATI

La scadenza della presentazione degli elaborati è fissata per le 23.59 del 10 maggio 2025. Il 25 maggio saranno comunicati gli esiti della selezione ai 10 candidati selezionati.

Il 1° giugno la designazione dei vincitori avverrà direttamente a Rimini. Subito dopo l'esposizione dei lavori, la commissione si riunirà e decreterà gli esisti.

Alla consegna dei premi saranno presenti i presidenti delle scuole di formazione che omaggiano i premi, gli organizzatori di Riminiwellness e la delegazione dei docenti universitari.

Dopo la consegna dei premi, si procederà alla consegna degli attestati agli studenti che seguiranno il percorso formativo finalizzato all' ottenimento dei 2 CFU.

CHI PUO' PARTECIPARE

Gli studenti iscritti alla Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportivi, gli studenti iscritti alla Laurea Magistrale in Preventiva e adattata (LM 67), gli studenti iscritti al Master in Posturologia e Scienze dell'Esercizio Fisico per l'Anno Accademico 2024/2025 presso le Università degli Studi di Palermo e di Catania.



PER TUTTI GLI STUDENTI CHE PARTECIPERANNO AL PREMIO

Per tutti i partecipanti al premio, a prescindere dall' esito della selezione dei 10 elaborati, vengono riconosciuti: ingresso fiera gratuito per i 4 giorni e una scontistica riservata su diversi corsi di formazione.

CONSEGNA

I candidati che intendono partecipare al premio dovranno candidarsi inviando una mail a: grupposicilia@outlook.it.

All'indirizzo mail utilizzato verrà inviato l'invito per entrare nel drive.

CONDIZIONI DI RIGETTO DELLE PROVE

Non verranno accettati elaborati con numero di pagine inferiore o superiore a quanto indicato.

Sarà effettuata la scansione antiplagio, quindi non saranno ammessi gli elaborati copiati o già presentati.

Non verranno accettati elaborati consegnati oltre la data del 10 maggio,

Per informazioni sui dettagli, contattare il numero: + 39 349 786 6426.