

MERCOLEDÌ

3

**GIUGNO
2026**



*"Tre cose ci sono rimaste del paradiso: le stelle, i fiori e i bambini"
(Dante Alighieri)*

1000 GIORNI

I GIORNATA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE
NEI PRIMI MILLE GIORNI DI VITA



STUDIO TEOLOGICO SAN PAOLO DI CATANIA (AULA SANT'AGATA)
VIA LOUIS BRAILLE, 26 - CATANIA

CON IL PATROCINIO DI

PROGRAMMA

8:30 Registrazione dei partecipanti

9:00 Presentazione della giornata

A. Geraci – C. Ettore

Saluti istituzionali

Avv. E. Trantino
Sindaco del Comune di Catania

Prof. E. Foti
Magnifico Rettore dell'Università di Catania

Dott. G. Giammanco
Direttore Generale, ARNAS Garibaldi

Prof.ssa L. Cardullo
Direttore del Dipartimento di Scienze
della Formazione

Prof. G. Ettore
Direttore del Dipartimento Materno Infantile,
ARNAS Garibaldi

Dott. A.C. Guzzardi
Assessore Pubblica Istruzione del Comune
di Catania

Prof. G. Santisi
Coordinatore della Sezione di Psicologia

Prof. S. Di Nuovo
Emerito di Psicologia, Dipartimento di Scienze
della Formazione

Prof.ssa E. Commodari
Delegata del Magnifico Rettore
al Counseling d'Ateneo

Dott. A. Sapuppo
Presidente dello Studio Teologico San Paolo

9:30 Prima sessione

Benessere fetale, neonatale e infantile
Moderatori: M.C. Blanco, L.G. Tina, R. Leocata
Interventi programmati: S. Cinquerrui, D.
Castellano, D. Leonardi, L. Randazzo

10:30 Discussione

10:45 Coffee break

11:00 Seconda sessione

Benessere infantile: aspetti psichici e sociali
Moderatori: C. Pirrone

I traumi e l'impatto sull'epigenetica
M. S. Signorelli

*Io, mio figlio e il mio smartphone:
un nuovo triangolo perverso?*
P. Caponnetto

*Lasciatemi dormire, voglio crescere sano:
il cervello e il sonno*
A. Failla

*Il mondo a piedi: movimento e gioco
nei primi anni di vita*
G. Bufalino

Il ruolo del gioco tra realtà e simbolizzazione
E. Sagone

12:30 Discussione

13:00 Conclusione dei lavori scientifici

14:00 Terza sessione: giochi e merenda

*Accoglienza dei bambini in cortile,
con la partecipazione di:*
ABIO sez di Catania, Unicef sez. di Catania,
il Palloncino animazione,
Dalila trucca-bambini,
Fondazione Terre des hommes Italia

14:30 Il ruolo educativo del gioco
M. Mazzamuto

Esperienze in 5 minuti:

*Il tocco e la lettura ad alta voce a partire
dai primi giorni*
M. Tuttobene

Accademia del bosco, didattica in natura
G. Messina

Attività ludiche in cortile per genitori e bambini

con la collaborazione degli specializzandi
della scuola di specializzazione in Psicologia
Clinica e laureandi educatori fascia 0-3, L-19

Merenda della nonna: pane e marmellata (Offerta da Terre Nere)

Spettacolo delle bolle: Mister Bollicino

Spettacolo di magia: Mago Dimis

17:00 Conclusione

appuntamento alla II giornata di promozione
della salute nei primi mille giorni di vita



1000 GIORNI

I GIORNATA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE
NEI PRIMI MILLE GIORNI DI VITA



La prima giornata di promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita, promossa da **Fondazione salute e cultura e Dipartimento di scienze della formazione**, rappresenta un momento chiave per sensibilizzare operatori del settore e non, sull'importanza del periodo che va **dal concepimento ai primi due anni**, determinante per la salute futura. In questa fase si costruiscono le basi dello sviluppo fisico, neurologico ed emotivo del bambino.

Il contributo multidisciplinare è fondamentale: i ginecologi seguono la gravidanza, prevenendo e gestendo eventuali rischi per madre e feto. Le ostetriche supportano la donna nel percorso nascita, promuovendo stili di vita sani e l'allattamento. I neonatologi intervengono alla nascita per garantire le migliori condizioni di adattamento e cura, soprattutto nei neonati fragili. I pediatri monitorano la crescita e lo sviluppo del bambino, intercettando precocemente eventuali criticità. Gli psicologi sostengono il benessere emotivo della famiglia, favorendo relazioni di attaccamento sicuro e intercettando disagi precoci.

Questa integrazione tra professionisti permette un approccio globale, centrato sulla prevenzione, sulla continuità delle cure e sulla promozione di pari opportunità di salute fin dall'inizio della vita.

***"Tre cose ci sono rimaste del paradiso:
le stelle, i fiori e i bambini"
(Dante Alighieri)***

Partecipazione gratuita.

Inviare una mail all'indirizzo:
info@fondazioneasalutecultura.it
con oggetto "Iscrizione I giornata
di promozione del benessere 3 giugno 26"
con nome, cognome e recapito telefonico

Responsabili scientifici:

Carla Ettore

Dirigente medico dipartimento materno infantile
ARNAS Garibaldi di Catania

Alessandra Geraci

Ricercatrice dipartimento scienze della
formazione,
Università di Catania

Comitato organizzativo: Matilda Mazzamuto,

Federica Vasta,
Maya Spitalieri, Eleonora Pellegrino, Sofia Russo,
Ylenia Nucera, Federica Rapisarda, Caique
Fernando De Fistarol

Segreteria organizzativa: Fondazione salute e
cultura, info@fondazioneasalutecultura.it



1000 GIORNI

I GIORNATA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE
NEI PRIMI MILLE GIORNI DI VITA

CON IL PATROCINIO DI

Faculty

Blanco Maria Concetta,
Ginecologa Dipartimento materno infantile
ARNAS Garibaldi di Catania

Bufalino Giambattista
Ricercatore di Pedagogia Generale e Sociale,
DISFOR, Università di Catania

Caponnetto Pasquale
Professore Associato di Psicologia Clinica,
DISFOR, Università di Catania

Cardullo Loredana
Direttore del Dipartimento di Scienze
della Formazione, Università di Catania

Castellano Chiodo Danilo
Neonatologo, UOC Neonatologia,
ARNAS Garibaldi di Catania

Cinquerrui R. Stefania
Ginecologa, Dipartimento materno infantile
ARNAS Garibaldi di Catania

Commodari Elena
Professore Ordinario di Psicologia dello Sviluppo
e dell'educazione, DISFOR, Università di Catania

Di Nuovo Santo
Professore Emerito, DISFOR, Università di Catania

Ettore Carla
Ginecologa, Dipartimento materno infantile
ARNAS Garibaldi di Catania

Failla Alberto
Post-Doc, Università di Glasgow

Geraci Alessandra
Ricercatore di Psicologia dello Sviluppo
e dell'Educazione, DISFOR, Università di Catania

Leocata Rita Carmela
Pediatria, Responsabile U.O.S.D. Pronto Soccorso
Pediatrico, l'ARNAS Garibaldi di Catania

Leonardi Daniela
Dirigente Medico, Endocrinologia Pediatrica,
ARNAS Garibaldi di Catania

Messina Graziella
Specialista dell'Infanzia e Dirigente
dell'Atelier nel bosco

Pirrone Concetta
Professore Associato di Psicologia generale,
DISFOR, Università di Catania

Randazzo Lucia
Ostetrica, Dipartimento materno infantile
ARNAS Garibaldi di Catania

Sagone Elisabetta
Professore Associato di Psicologia
dello Sviluppo e dell'Educazione, DISFOR,
Università di Catania

Santisi Giuseppe
Coordinatore della Sezione di Psicologia
del Dipartimento, DISFOR, Università di Catania

Signorelli Maria Salvina
Professore Associato di Psichiatria,
Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale,
Università di Catania

Tina Lucia Gabriella
Direttore UOC Neonatologia, ARNAS Garibaldi

Tuttobene Michele
Presidente Associazione ABC ODV,
ARNAS Garibaldi di Catania

Si ringraziano: Comitato provinciale di Catania per l'UNICEF, Terre Nere, Mister bollicino, Mago Dimis

CON IL PATROCINIO DI