



**MESSINA 2018**  
X CONGRESSO NAZIONALE  
5 - 7 OTTOBRE

**RICERCA E FORMAZIONE  
APPLICATE ALLE SCIENZE  
MOTORIE E SPORTIVE**

Università degli Studi di Messina  
Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche  
e delle Immagini morfologiche e funzionali





PISCINA OLIMPICA OUTDOOR ↑

↓ ANFITEATRO



Università degli Studi di Messina



Cittadella Sportiva Universitaria

# SALUTO DEL MAGNIFICO RETTORE DELL'UNIVERSITÀ DI MESSINA

Cari Colleghi,

a nome dell'Università degli Studi di Messina, che ho l'onore di rappresentare, Vi porgo un sincero benvenuto al X Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) organizzato presso il nostro Ateneo.

Si tratta di un evento scientifico particolarmente significativo per l'Università di Messina, visto che ormai da diversi anni stiamo lavorando per sviluppare un vero e proprio polo delle Scienze motorie, che ruota attorno alla Cittadella sportiva universitaria dell'Annunziata. Il complesso, dove si svolgerà la giornata inaugurale dei lavori, è un motivo di vanto per Unime. Realizzata su un'estensione di 135mila mq, la Cittadella ospita impianti di alto livello e una serie di strutture destinate a servizi, tra cui 133 residenze ed un Centro Medico Sportivo all'avanguardia. La gestione è mirata a coniugare l'impegno didattico (che si concretizza nell'erogazione di un CdS triennale e di uno magistrale nell'ambito delle Scienze motorie), di ricerca e di apertura al territorio (il complesso fa registrare 120mila presenze l'anno), in un campus di rilevanza assoluta nel panorama nazionale.

Grazie all'impegno e allo sforzo dei nostri docenti, l'area delle Scienze motorie costituisce un'eccellenza per l'Università di Messina. Inoltre, il modello organizzativo della Cittadella ci ha consentito di organizzare numerosi eventi, sia in ambito universitario (come le Universiadi e i National Erasmus game, solo per citarne alcuni) sia extra universitario: gli impianti dell'Annunziata hanno ospitato tra l'altro, negli ultimi anni, il ritiro pre-olimpico delle nazionali di pallanuoto di Italia e Stati Uniti in vista dei Giochi di Rio e uno spring training delle nazionali di baseball di Italia, Germania e Repubblica Ceca di baseball.

Lo scorso anno il presidente del CONI, Giovanni Malagò, è stato nostro gradito ospite in occasione dell'inaugurazione del Centro ippico, uno degli ultimi tasselli che abbiamo aggiunto al già ricco mosaico della Cittadella ed ha espresso parole di grande apprezzamento per questa realtà. Un'ulteriore testimonianza di come l'Università degli Studi di Messina, attraverso continui investimenti, creda fortemente nel valore dello sport all'interno dei processi di formazione e nell'importanza della ricerca in questo settore.

Non possiamo, quindi, che accoglierVi a braccia aperte, nell'auspicio che possiate apprezzare la nostra ospitalità e trovare un ambiente ideale per discutere di temi di assoluta rilevanza sociale come quelli della prevenzione e dell'educazione alla salute.

A nome della nostra comunità accademica, quindi, Vi auguro buon lavoro, un felice soggiorno a Messina e spero che il nostro Ateneo possa presto ospitare altri appuntamenti di questo livello.

Prof. Salvatore Cuzzocrea

# SALUTO DEL PRESIDENTE DEL COMITATO ORGANIZZATORE DEL CONGRESSO

Cari Colleghi ed Amici,

è con grande piacere che, anche a nome del Comitato Organizzatore, del Comitato Scientifico locale e di tutti i Colleghi del SC di Scienze dell'Esercizio fisico e dello Sport, Vi porgo il benvenuto al 10° Congresso Nazionale della Società Italiana di Scienze dell'Attività Motoria e dello Sport (SISMeS).

Tutti gli eventi congressuali si svolgeranno presso strutture della nostra Università che è costantemente impegnata nel raggiungere livelli di qualificazione sempre più elevati nell'attività didattica e di ricerca e si distingue per la ricca dotazione di Impianti sportivi di particolare prestigio.

Proprio per far conoscere a Voi tutti questa realtà di cui siamo particolarmente orgogliosi, in accordo col Direttivo SISMeS, abbiamo stabilito che le manifestazioni della giornata inaugurale del Congresso si svolgano presso la Cittadella Sportiva Universitaria: la prima sessione dei lavori (prevista nel primo pomeriggio di Venerdì 5 ottobre) e la successiva Cerimonia inaugurale si terranno all'interno del Palazzetto dello Sport, debitamente attrezzato con la collaborazione del CUS UniMe; nella stessa serata, il Comitato Organizzatore saluterà i congressisti e gli illustri ospiti, con un Cocktail di benvenuto ai bordi della Piscina Olimpica.

Nei giorni successivi i lavori congressuali proseguiranno presso il Polo didattico del Dipartimento di Ingegneria che garantisce disponibilità logistica e capienza adeguata alle numerose Sessioni Scientifiche, come richiesto dall'importanza della manifestazione.

Il Congresso affronterà argomenti di grande rilevanza ed attualità, coerenti con i variegati interessi scientifici della SISMeS e sarà arricchito dalle letture magistrali affidate a due illustri relatori di caratura internazionale, i proff. Saverio Cinti e Giuseppe De Vito, che tratteranno rispettivamente temi di grande interesse quali "Organo Adiposo ed esercizio fisico" e "Allenamento e mantenimento della funzione neuromuscolare nell'anziano".

In seno al Congresso è prevista una zona espositiva dove si realizzerà un luogo di incontro tra le aziende interessate alle tematiche sviluppate nelle Sessioni Scientifiche ed i Congressisti per un proficuo scambio di conoscenze ed informazioni.

Ci auguriamo che la città di Messina, con la sua grande bellezza, concorra a rendere particolarmente piacevole il vostro soggiorno e speriamo di condividere con Voi non solo le esperienze scientifiche ma anche i momenti conviviali e tutte le emozioni che il Congresso susciterà.

Prof. Ludovico Magaudda

# SALUTO DEL PRESIDENTE SISMES

Care amiche ed amici,

siamo giunti alla decima edizione del congresso annuale della SISMES che è l'occasione per incontrarci, ritrovarci e confrontarci; è il momento principale di condivisione scientifica e sociale della comunità italiana delle Scienze Motorie e Sportive; è un appuntamento da non perdere.

Ogni anno siamo migliorati dal punto di vista dei contenuti scientifici e della qualità delle presentazioni e questo è un indicatore della vitalità del mondo della ricerca delle Scienze Motorie.

Dai primi congressi molti che allora erano giovani promesse sono diventati affermati ricercatori, e questo è uno dei motivi che danno valore al congresso: durante il nostro ritrovo annuale i giovani hanno la possibilità di confrontarsi con i colleghi più esperti che a lor volta possono trarre ispirazione dalle nuove leve.

Questo continuo, fecondo scambio è alla base della scienza nella sua accezione più pura ed etica e alimenta il principale motivo per cui si fa ricerca: la passione.

Ecco, io spero che la passione ci continui a guidare nel nostro lavoro e che la passione per la ricerca sia la parola d'ordine di questo congresso che si svolge in una cornice meravigliosa come quella di Messina, in una terra come la Sicilia che passione offre e passione riceve.

Vi aspettiamo numerosi per vivere insieme questo decimo appuntamento annuale e per far crescere ancora, insieme, la nostra società.

Antonio Paoli



## Comitato Organizzatore

**Presidente** Ludovico Magaudda  
**Presidente Onorario** Giuseppe Anastasi

### **Vice presidenti**

Daniele Bruschetta  
Fabio Trimarchi

## Comitato Scientifico Locale

Debora Di Mauro  
Igor Papalia

Antonio Bonaiuto

Diego Buda

Gabriella Epasto

Carmine Lazzaro

Antonino Micali

Maria Francesca Panzera

Roberto Restuccia

Claudia Tarozzo

## Comitato Direttivo Sismes

**Presidente** Antonio Paoli

### **Membri**

Antonio Paoli

Antonio La Torre

Angela di Baldassarre

Carlo Baldari

Dario Colella

Massimo Lanza

Stefania Orrù

# COME RAGGIUNGERCI



## IN AEREO

Aeroporto Internazionale di Catania 'Fontanarossa'

## SERVIZIO TRASFERT

È previsto un servizio navetta per Venerdì 5 Ottobre, prenotabile al momento dell'iscrizione, che partirà dall'Aeroporto di Catania. Gli orari esatti di partenza verranno comunicati e definiti entro il 20 Settembre p.v. in base agli orari di arrivo di coloro che ne fanno richiesta. Indicativamente le partenze potrebbero essere alle ore 12.00 e alle ore 14.00.

È previsto un servizio transfer al termine dei lavori, Domenica 7 Ottobre, dalla sede congressuale all'aeroporto di Catania. Gli orari esatti di partenza verranno definiti entro il 20 Settembre p.v.



## IN BUS

Sul sito [www.saisautolinee.it](http://www.saisautolinee.it) sono indicati orari e tratte del servizio di trasporto pubblico dall'Aeroporto di Catania a Messina.



## IN TRENO

Arrivo presso la Stazione di Villa San Giovanni (RC) e successivo traghettamento per Messina (20 min).



## IN TAXI

Radio Taxi Jolli Messina 090 6505

Taxi 090 293 4880



## HOTEL CONSIGLIATI NELLE VICINANZE

VILLAGGIO BEACH CLUB LE DUNE

[www.ledunebeachclub.it](http://www.ledunebeachclub.it)

090 327325

HOTEL CAPO PELORO

[www.capopelorohotel.it](http://www.capopelorohotel.it)

090 3223613

HOTEL VILLA MORGANA

[info@villamorgana.it](mailto:info@villamorgana.it)

090 325575

Sono state attivate convenzioni per tutti i partecipanti del Congresso. Si consiglia vivamente di affrettarsi nel riservare l'alloggio vista la disponibilità limitata legata al periodo e alla ricettività del territorio.









## AULE

### Venerdì 5 Ottobre

'Cittadella Sportiva Universitaria'

Viale Giovanni Palatucci 13, 55. Annunziata, 98168 Messina

AULE DEDICATE - Palasport

Welcome cocktail ore 19 - Piscina Olimpica

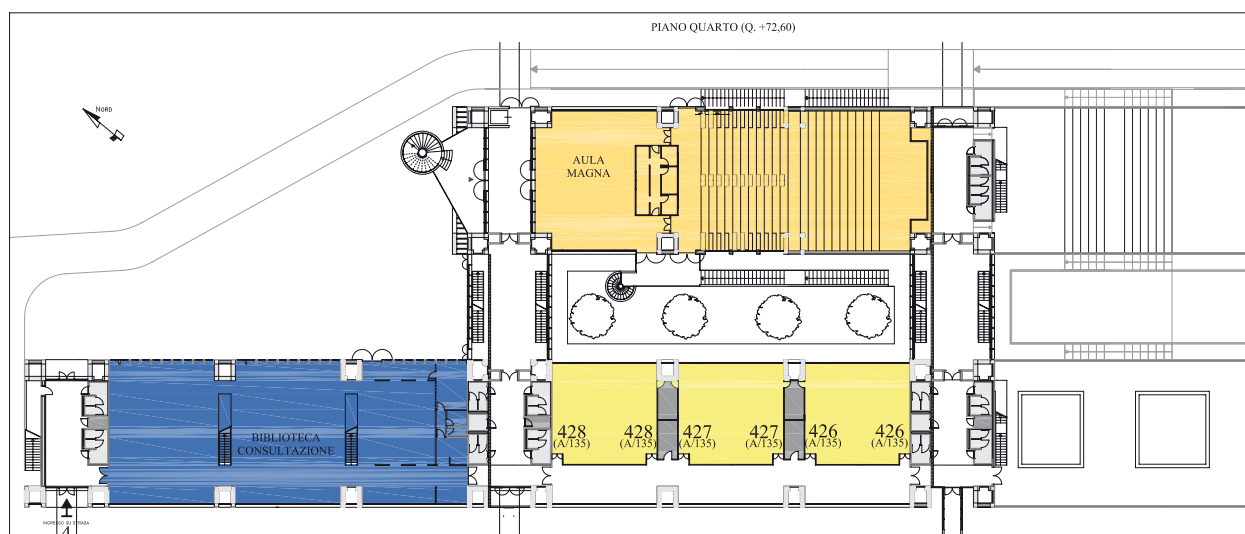


### Sabato 6 e Domenica 7 Ottobre

'Dipartimento di Ingegneria'

Contrada Di Dio, 98158 Sant'Agata, Messina

AULE DEDICATE - AULA MAGNA Andrea Donato, AULA 426, AULA 427 e AULA 428



## CENA SOCIALE

ore 21

Ristorante Grecale

Via Canalone, 124 - Località Torre Faro - Messina

I - PARALLEL ORAL PRESENTATION SESSION - PALASPORT

AULA CERIMONIA INAUGURALE

TP1

**TRAINING, PERFORMANCE AND EVALUATION METHODS 1 (OP1)**

14.00

CHAIRS: B. Pellegrini, C. Doria

1 TP1 - KEYNOTE: C. Doria - Milano

Assessment of work load intensity in respiratory muscle training.

2 TP1 - L. Innocenti - Roma

Fitness and hormonal modifications after pre-season training in youth soccer players.

3 TP1 - G. Ermidis - Napoli

Technical and positional analysis of the Asian Cup in football.

4 TP1 - P. Izzicupo - Chieti

Half is enough: low volume HIT can improve soccer specific physical capacities.

5 TP1 - F. Tocco - Cagliari

Autogenic training effects on endurance runners performance.

6 TP1 - C. Galvani - Milano

Health-related field-based fitness tests: a test battery and normative values for Italian primary schools.

AULA B

AP

**ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY (OP2)**

14.00

CHAIRS: M. Bernardi, V. Cavedon

7 AP1 - KEYNOTE: M. Bernardi - Roma

Impact of Sport participation and Aerobic Fitness on Atherosclerotic Cardiovascular Risk in Paralympic Athletes with a Locomotor Impairment.

8 AP1 - Rampichini - Milano

Respiratory muscle training in neurodegenerative disease: the state of the art.

9 AP1 - L. Puce - Genova

Training methods and analysis of races of a top level Paralympic swimming athlete.

10 AP1 - E. Gobbi - Padova

Perceived barriers to physical activity among parents of youth with intellectual disability who play sport.

11 AP1 - P. Canepa - Genova

Wind of Change: benefits of water sports in people with multiple sclerosis.

12 AP1 - L. Marin - Pavia

Adapted physical activity and retraction of Achilles tendons due to perinatal hypoxia: a case report study.

AULA CERIMONIA INAUGURALE

16.00

**MARCELLO FAINA ED ARSENIO VEICSTEINES OPENING LECTURE**

CHAIR: **A. La Torre**

G. De Vito

Exercise training: the maintenance of neuromuscular function in the older individual.

16.45

**Apertura del Convegno e Saluto delle Autorità**

**Salvatore Cuzzocrea**, Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Messina

**Ludovico Magaudda**, Presidente Comitato Organizzatore del Congresso

**Giuseppe Anastasi**, Presidente Onorario del Congresso e Presidente Società Italiana di Anatomia e Istologia

**Sergio Baldari**, Direttore Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e Funzionali - Università di Messina

**Antonio Paoli**, Presidente SISMES

17.30

**TAVOLA ROTONDA**

Sviluppo e Ricerca delle Scienze Motorie e Sportive in Italia

**Antonio Paoli**, Presidente SISMES

**Maurizio Casasco**, Presidente FMSI e Presidente European Federation of Sports Medicine Associations

**Eugenio Gaudio**, Magnifico Rettore Sapienza Università di Roma

**Fabio Pigozzi**, Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Roma Foro Italico e Presidente Federazione Internazionale di Medicina dello Sport

**Federico Schena**, Presidente Conferenza dei Corsi di Studio in Scienze Motorie

19.00

**COCKTAIL DI BENVENUTO - PISCINA OLIMPICA**





VENERDÌ 5 OTTOBRE 2018

## II - PARALLEL ORAL PRESENTATION SESSION - DIPERTIMENTO DI INGEGNERIA

### AULA MAGNA

#### EP1 EXERCISE PHYSIOLOGY 1 (OP3)

8.30

CHAIRS: A. Daniele, I. Bazzuchi

13 EP1 - KEYNOTE: M. Venturelli - Verona  
Physiological determinants of mechanical efficiency during advanced aging and skeletal muscle disuse.

14 EP1 - M. Girardi - Roma  
The effects of pedalling cadence on respiratory frequency: passive vs. active exercise.

15 EP1 - A. Nicolò - Roma  
A new model of ventilatory control during exercise.

16 EP1 - F. Vaccari - Udine  
Decreasing intervals HIIT increase time above 90%  $\dot{V}O_{2max}$ .

17 EP1 - E. Faelli - Verona  
Comparison of physiological response "boundaries" during dynamic incremental two-legged knee-extension vs leg cycling exercise.

### AULA 426

#### TP2 TRAINING, PERFORMANCE AND EVALUATION METHODS 2 (OP4)

8.30

CHAIRS: A. Rainoldi, J. Vitale

18 TP2 - KEYNOTE: J. A. Vitale - Milano  
Sleep Hygiene (SH) improves sleep latency but not sleep quality in response to an acute evening session of small-sided games (SSG) in soccer players.

19 TP2 - F. Campa - Bologna  
Body composition, Physical Performance and Functional Movement Patterns in Youth Male Soccer Players: Which are the Best Predictors for Repeated-Sprint Ability?

20 TP2 - P.R. Brustio - Torino  
Relative age effect in soccer: a study on Italian clubs competing in Serie A and relative youth sectors.

21 TP2 - L. Zaccagni - Ferrara  
Evaluation of the coordinative and technical skills in young football players by means of video analysis.

## III - PARALLEL ORAL PRESENTATION SESSION

### AULA MAGNA

#### EP2 EXERCISE PHYSIOLOGY 2 (OP7)

9.45

CHAIRS: F. Esposito, C. Tarperi

31 EP2 - KEYNOTE: E. Cè - Milano  
Effects of isolated muscle training on central and peripheral vasomotor response and blood flow.

32 EP2 - A. Casolo - Roma  
Effects of short-term strength training on muscle fibre conduction velocity.

33 EP2 - G. Giuriato - Verona  
Blood flow regulation during exercise: the role of central command.

34 EP2 - S. Longo - Milano  
Muscle architecture adaptations to 12-week static stretching training in the lower limbs.

### AULA 426

#### TP3 TRAINING, PERFORMANCE AND EVALUATION METHODS 3 (OP8)

9.45

CHAIRS: A. Palma, C. Lupo

35 TP3 - KEYNOTE: C. Lupo - Torino  
Technical and time-motion indicators, neuromuscular performance, and heart rate impact in elite Italian rugby training.

36 TP3 - D. Cerasola - Roma  
Analysis of the tactical performance in rowing.

37 TP3 - A. Di Giacomo - Cagliari  
Are thresholds obtained from field tests reliable as a race pace index?

38 TP3 - A. Buscemi - Catania  
Shoulder mobility in swimmers.

11.00 **Coffee break**

AULA 427

EH1

## PHYSICAL EXERCISE AS PREVENTION AND THERAPY 1 (OP5)

8.30

CHAIRS: M. Lanza, C. Milanese

22 EH1 - KEYNOTE: V. Cavedon - Verona

Verona Evaluating the effect of daily physical exercise on endometriosis symptoms.

23 EH1 - A. Bonaiuto - Messina

Structured pathway of exercise prescription program for patients with type 2 diabetes and its effects on insulin therapy.

24 EH1 - E. D'Angelo - L'Aquila

The effect of exercise program, lifestyle plan without caloric restriction for 12 months on woman affected by Diabetes type 1.

25 EH1 - V. Muollo - Verona

Six months of Nordic Walking and Walking activity in obese middle aged population: the best way for an improvement in physical fitness and body composition.

26 EH1 - D. Ferrari - Roma

Relationship between individual ventilatory threshold and maximal fat oxidation in different obese classes.

AULA 428

PE1

## PHYSICAL EDUCATION AND SPORT PEDAGOGY 1 (OP6)

8.30

CHAIRS: A. Borgogni, M.C. Gallotta

27 PE1 - KEYNOTE: C. Robazza - Chieti

Self-efficacy and enjoyment in children: factorial validation of two pictorial scales.

28 PE1 - A. Borgogni - Cassino

The Finnish School on the Move programme: policy-making and implementation strategies for Italy.

29 PE1 - A. M. Murdaca - Messina

The role of context factors in sport motivation: a comparison between disabled athletes and non-disabled athletes.

30 PE1 - M. C. Gallotta - Roma

Walking, running and playing barefoot on the beach.

AULA 427

EH2

## PHYSICAL EXERCISE AS PREVENTION AND THERAPY 2 (OP9)

9.45

CHAIRS: L. Guidetti, A. Mancini

39 EH2 - KEYNOTE: S. Bertino - Messina

Diffusion tensor imaging reveals training-induced changes in calf muscle.

40 EH2 - G. Mascherini - Firenze

Barriers of being active: differences between two generations.

41 EH2 - T. Pietrangelo - Chieti

A.C.T.I.V.E. AGEING (Adapted Controlled Training Individualised through Verification in the Elderly): An innovative comprehensive multifactorial evaluation for the planning and monitoring of Adapted Physical Activity in the elderly.

42 EH2 - A. Ilacqua - Roma

Gender differences in physical fitness and its relationship to sexual health in older adults.

43 EH2 - M. G. Vaccaro - Catanzaro

Social dance improves mood and fitness performance in older adults.

AULA 428

PE2

## PHYSICAL EDUCATION AND SPORT PEDAGOGY 2 (OP10)

9.45

CHAIRS: C. Robazza, R. Codella

44 PE2 - KEYNOTE: G. Battaglia - Palermo

The development of motor skills by a physical education programme in preschool children: a preschool-based controlled trial.

45 PE2 - L. Falcioni - Roma

Geographical differences in physical activity, motor performance, and overweight and obesity status in Italian children: cities comparison.

46 PE2 - P. A. Cassalia - Messina

Key Inclusive Sport System.

47 PE2 - R. Codella - Milano

Potentiated physical education interventions are effective in ameliorating physical fitness of Italian primary schoolchildren.

AULA MAGNA

EP3 EXERCISE PHYSIOLOGY 3 (OP11)

11.30

CHAIRS: E. Limonta, A. Savoldelli

48 EP3 - KEYNOTE: S. Pogliaghi - Verona  
RCP and deoxy-BP change at unison during longitudinal interventions.

49 EP3 - G. Bosco - Padova  
Arterial blood gas analysis in breath-hold divers at depth.

50 EP3 - E. Limonta - Milano  
Physiological profile evaluation of indoor skydiving.

51 EP3 - A. Savoldelli - Verona  
Moving from 2000 to 3500 m of simulated altitude: physiological responses with different intensities of effort.

52 EP3 - A. Fornasiero - Verona  
Heart rate variability decrease after strenuous exercise: similar response in type 1 diabetes and healthy subjects.

AULA 426

TP4 TRAINING, PERFORMANCE AND EVALUATION METHODS 4 (OP12)

11.30

CHAIRS: P. R. Brustio, E. Cè

53 TP4 - KEYNOTE: G. Boccia - Torino  
The rate of torque development scaling factor is helpful to identify inter-limb asymmetry in quadriceps and hamstring of soccer players.

54 TP4 - G. Coratella - Milano  
Evidence of balance training-induced improvement in soccer-specific skills in U11 soccer players.

55 TP4 - A. Buonsenso - Campobasso  
Comparison between Iso-Inertial eccentric and plyometric training effects in young soccer players.

56 TP4 - F. A. Daga - Torino  
Game-based vs open-skill multilateral training: effects of a 12-week program on motor skill acquisition and physical fitness development in soccer school children.

57 TP4 - A. Rainoldi - Torino  
Developing a EMG-based biofeedback to teach the proper activation of scapular stabilizers during upper limb exercises.

AULA MAGNA

12.45 INVITED LECTURE

CHAIR: R. De Caro, A. Di Baldassarre

S. Cinti - Ancona  
Adipose Organ and Physical Exercise

13.30 Light lunch

14.30 POSTER SESSION 1  
TP (68-83) + AP (84-88) + EP (89-92) + EH (93-110b)  
Riunione gruppi di lavoro

16.30 Break

DIPARTIMENTO  
DI INGEGNERIA

AULA 427

EHB

### PHYSICAL EXERCISE AS PREVENTION AND THERAPY 3 (OP13)

11.30

CHAIRS: S. Orrù, G. Calcagno

58 EHB - KEYNOTE: A. Mulasso - Torino

Adapted physical exercise for people with chronic disease: the first "Palestra Salute" in the Piedmont Region.

59 EHB - R. Purello D'Ambrosio - Parigi

Back to sport after an ACL reconstruction : a reconditioning protocol for a safe return to play.

60 EHB - E. Grazioli - Roma

Effects of three different protocols on physical, psychological and cognitive area in Multiple Sclerosis patients: a pilot study.

61 EHB - D. Grassi - Roma

The role of exercise and of the expert of the movement at the end of the rehabilitation process for the maintenance of the best autonomy and quality of life. A practical case: physical activity adapted to a person with right hemiplegia from hemorrhagic stroke; effectiveness analysis and perspective vision.

62 EHB - E. Iuliano - Campobasso

Effect of exercise on knee flexibility and strength in a subject with Arthrogyrosis multiplex congenital: a case study.

AULA 428

PE3

### PHYSICAL EDUCATION AND SPORT PEDAGOGY 3 (OP14)

11.30

CHAIRS: D. Colella, A. Carraro

63 PE3 - KEYNOTE: V. Perciavalle - Catania

The distribution of practice in learning a new movement in preteens.

64 PE3 - D. Colella - Foggia

Identification and description of teaching styles in physical education. Observation and analysis of teaching in middle school.

65 PE3 - A. Carraro - Padova

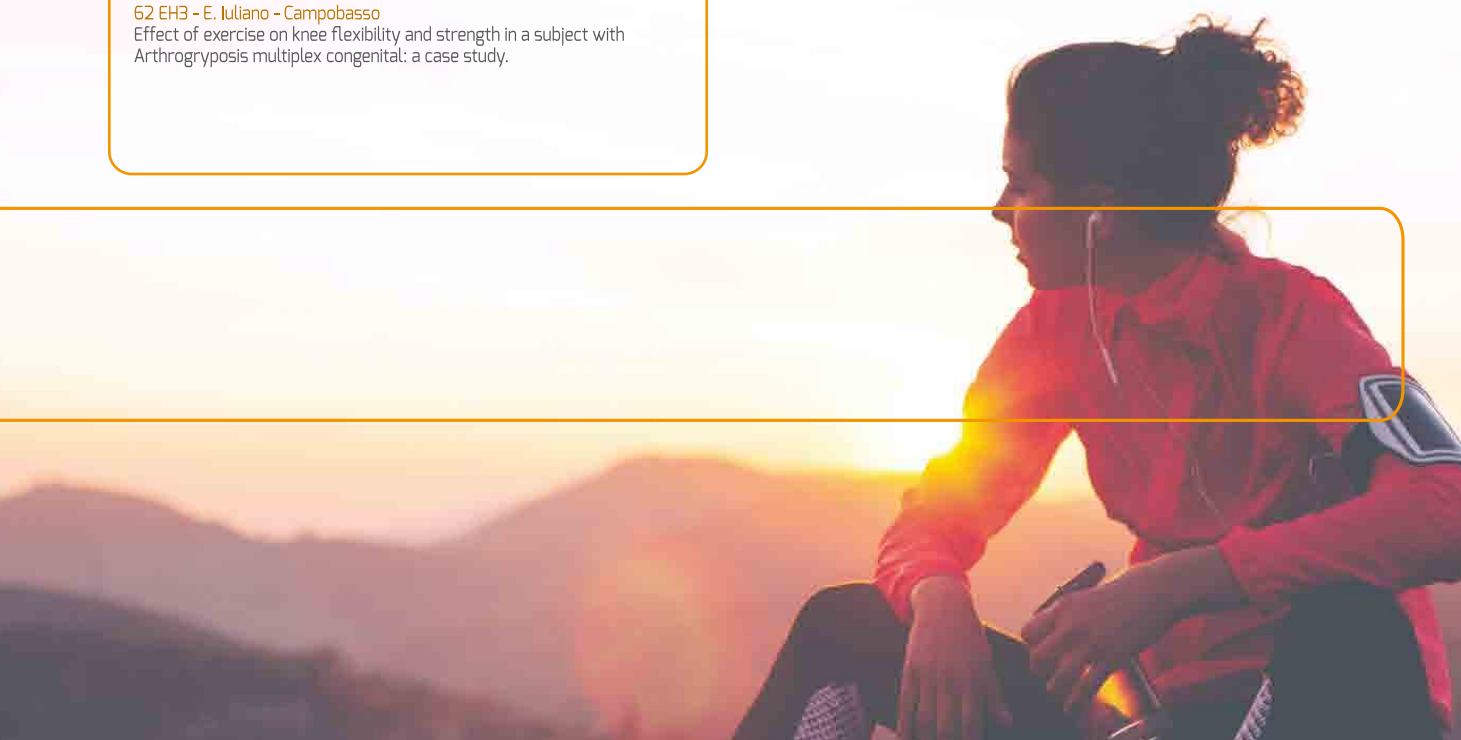
The initial preparation of physical education teachers: trends, perspectives, problems. A critical review of the literature.

66 PE3 - C. Lucchetti - Urbino

Peer victimization in Primary School. Gender difference.

67 PE3 - V. Biino - Verona

One-Year Evolution of Gross Motor Coordination in Children 8-11 Years Olds: a longitudinal study.





AULA MAGNA

ML

MOVEMENT LEARNING AND PSYCHOPHYSIOLOGICAL DEVELOPMENT (OP15)

17.15

CHAIRS: A. D'Avella, D. Milardi

111 ML K - KEYNOTE: A. D'Avella - Messina

Predictability, variability and individual styles in throwing.

112 ML K - C. Orizio - Brescia

Motor unit conduction velocity at different joint angles.

113 ML K - D. Bondi - Chieti

The comprehension of grapho-motor skills, related to motor behavior, age and gender in school children.

114 ML K - M. Biggio - Genova

Tool dependent motor imagery effects on primary motor cortex excitability in expert fencer.

115 ML K - L. Pedullà - Genova

Cognitive cost and brain activity during dual tasks: an fNIRS study in young adults.

116 ML K - D. Milardi - Messina

Topographical organization of human red nucleus as revealed by connectivity-based segmentation: implications in motor control.

AULA 426

TP5

TRAINING, PERFORMANCE AND EVALUATION METHODS 5 (OP16)

17.15

CHAIRS: B. Cuffari, M. Panasci

117 TP5 - KEYNOTE: M. Panasci - Genova

Small Sided Games versus Match Play: comparison of external and internal training load in junior soccer players.

118 TP5 - L. Beratto - Torino

Oxidative stress following acute exercise in young elite rugby players.

119 TP5 - G. Marcolin - Padova

The effects of 8 weeks of proprioceptive training on postural balance control and explosive strength in young track and field athletes.

120 TP5 - I. Petrigna - Palermo

An exploratory systematic review of countermovement jump and squat jump operating procedures: reliability and usefulness of these measures/tests in a public health context.

AULA MAGNA

18.00

**Riunione Soci**

21.00

**Cena Sociale**

AULA 427

EH4

## PHYSICAL EXERCISE AS PREVENION AND THERAPY 4 (OP17)

17.15

CHAIRS: G. Galanti, G. Grazzi

121 EH4 - KEYNOTE: S. Mandini - Ferrara

Guided walking in hypertensive subjects: a selective therapy.

122 EH4 - F. Gilli - Verona

A three-week exercise and nutritional intervention program improves post exercise cardiac autonomic recovery in obese adults.

123 EH4 - C. De Gregorio - Messina

The role for strain-echocardiography in discriminating between hypertrophic cardiomyopathy and athlete's heart in young athletes.

124 EH4 - A. De Fano - Roma

Mindful Movement: exploring the association between interlimb coordination and cognitive functioning.

AULA 428

MS

## MORPHOLOGICAL SCIENCES IN SPORT AND EXERCISES (OP18)

17.15

CHAIRS: F. Schena, G. Pavei

125 SB1 - KEYNOTE: L. Bragonzoni - Bologna

In vivo kinematic analysis pre- and post-acl reconstruction during single-leg-squat using dynamic rsa.

126 SB1 - M. D'Amico - Chieti

An innovative comprehensive multifactorial evaluation of 3D full skeleton posture and spine functional mobility for the quantitative morpho-functional characterization for APA in the elderly.

127 SB1 - B. Pellegrini - Verona

Running with skis, biomechanical analysis of a recent evolution in cross country skiing technique.

128 SB1 - G. Pavei - Milano

Race walking body center of mass trajectory can be computed via inverse dynamics with a Kernel-based approach.



## P1 POSTER SESSION

### TRAINING, PERFORMANCE AND EVALUATION METHODS

68 TP P

Relations between anthropometric parameters and jumping test in sporting grown-up subjects. A. Brunengo, P. Moise, F.A. Faure-Rolland. Torino

69 TP P

Effects of a four-month judo training on gait speed and cadence in novice senior practitioners. S. Ciaccioni, L. Capranica, R. Forte, C. Pesce, G. Condello. Roma Foro Italoico

70 TP P

Rectus abdominis activity during three sit up exercises with different range of motion. F. Luciano, C. Ziliani, L. Perini, A. Guzzardella, G. Pavei. Milano

71 TP P

Balance Training for Rhythmic Gymnastics. Tinto, F. Molteni, A. Corbi, M. Campanella. Torino

72 TP P

Teaching Approaches and Methodology of Karate Training: Longitudinal Study in Athletes, ages 6-14. M. Campanella, A. Corbi, F. Molteni, A. Tinto. Torino

73 TP P

Pacing profiles of Olympic and IAAF World Championship long distance runners. L. Filipas, A. La Torre, B. Hanley. Milano

74 TP P

Kinesio taping does not improve the athletic performance of healthy master rowing. R. Barone, E. Murazzi, D. Zampaglione, R. Fiore, G. Birritteri, F. Cappello, F. Macaluso. Palermo

75 TP P

Functional and mental training effects in archery sport performance. R. Monzoni, A. Capriotti, A. Federici. Urbino

76 TP P

Physical performance in young footballers: effect of chronotype. Galasso, A. Mulè, L. Castelli, M. Cerri, F. Esposito, G. Coratella, E. Limonta, A. Caumo, A. Montaruli, E. Roveda. Milano

77 TP P

Predictors of six minute walking test among children of Italian primary school: a cross sectional study. M.V. Puci, M. Vandoni, L. Correale, C. Galvani, R. Codella, F. Togni, A. La Torre, F. Casolo, A. Passi, C. Orizio, C. Montomoli. Pavia

78 TP P

Reliability of ultrasound assessment of diaphragm structure and function. M. Borrelli, S. Rampichini, C. Doria, E. Limonta, S. Longo, S. Shokohyar, G. Coratella, E. Roveda, E. Cè, F. Esposito. Milano

79 TP P

Do life skills influenced the technical capacity of young soccer player? M. Giuriatoa, V. Blinoa, T. Vincenzi, M. Lanza. Verona

80 TP P

Evaluation of performance in young ballet dancers: comparison of two different training methods. R. Polito, A. Elce G. Di Rauso, F. Guarino, A. Sangiorgio, A. Del Pizzo, E. Nigro, A. Daniele. Caserta

81 TP P

The relative age effect in elite Italian team sports emerged only in the first years of career. C. Lupo, G. Boccia, A.N. Ungureanu, R. Frati, R. Marocco, P.R. Brustio. Torino

82 TP P

Peak torque in concentric contractions is differently determined in knee flexors and extensors. P.R. Brustio, G. Boccia, G. Buttacchio, M. Calabrese, R. Casale, A. Rainoldi. Torino

83 TP P

Anthropometric profile and body composition in competitive swimmers: effects of measurement technique. L. Beratto, S. Cattaneo, L. Corapi, F. Abate Daga, M. Ponzano, M. Gollin. Torino

### ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY

84 AP P

A basketball-based sport for disabled athletes: a role weight's analysis. D. Sisti, S. Amatori, R. Bensi, A.R. Calavalle, M. Gervasi, R. Lauciello, M.B.L. Rocchi. Urbino.

85 AP P

Exercise, inflammation and vascular function in aging and obesity. A. Pedrinolla, E. Kirmizi, F. Moschetta, M. Zardini, D. Rudi, E. Bacchi, P. Moghetti, M. Lanza. Verona

86 AP P

Adapted physical activity programs for a subject with relapsing-remitting multiple sclerosis: a case report study. L. Marin, A. Gaudio, I. Bui, F. Gentile, M. Febbi, S. Ottobri. Pavia

87 AP P

Walking Groups in subjects affected by schizophrenia: A winning strategy against sedentary life style? S. Mandini, M. Morelli, R. Bivi, L. Simani, E. Mori, M. Cristofori, G. Grazi, G. Mazzoni. Ferrara

88 AP P

Comparison between dual-energy X-ray absorptiometry and skinfold thickness in assessing percentage of body fat in athletes with unilateral lower limb amputation. V. Cavedon, A. Pedrinolla, M. Venturelli, C. Nichele, C. Zancanaro, C. Milanese. Verona

### EXERCISE PHYSIOLOGY

89 EP P

Efficacy of timed and sequential intra-articular injections of linear and of cross-linked hyaluronic acid in patients with knee osteoarthritis. E. Barbieri, P. Sestili, G. Annibaldi, L. Vallorani, V. Natalucci, S. Contarelli, D. Ligi, L. Croce, V. Stocchi, I. Capparucci. Urbino

90 EP P

Physiological changes induced by 8 weeks whole body eletromyostimulation superimposed to voluntary activation with a load cell. L. Calanni, M. Vella, D. Greco, L. Castelli, G. Giovanetti, M. Negro, G. D'Antona. Pavia

91 EP P

Relationship between heart rate variability and the levels of physical activity. G. Messina, R. Polito, A. Valenzano, F. Sessa, I. A. Triggiani, F. Moscatelli, A. Messina, V. Monda, G. Cibelli, M. Monda, Aurora Daniele. Foggia

92 EP P

Muscle stretching does not affect endurance running performance in recreational runners but it decreases the perception of effort. M. Pansci, V. Ferrando, A. La Torre, E. Faelli, M. Bove, P. Ruggeri. Genova

## PHYSICAL EXERCISE AS PREVENTION AND THERAPY

93 EH P

Detraining-related changes in left ventricular wall thickness in a young athlete likely to have hypertrophic cardiomyopathy. R. Restuccia, A. Bonaiuto, F. Trimarchi, L. Magaudda, C de Gregorio. Messina

94 EH P

Oxygen uptake efficiency slope (QUES) in complex congenital heart disease. D. Fugazzotto, R. Tripodi, R. Restuccia, M. F. Panzera, L. Magaudda, F. Trimarchi, D. Di Mauro. Messina

95 EH P

An integrated program of exercise and psychological-nutritional support to improve obesity surgery outcomes: results from a 1-year follow-up. F. Gallè, M. Battagliani, A. Cirella, M. Di Dio, S. Forte, A. Miele, N. Postiglione, R. Ricchiuti, M. Rice, P. Maida, G. Liguori. Napoli

96 EH P

Exercise prescription in breast cancer survivors: adjuvant therapy reduce fat mass loss. G. Mascherini, B. Tosi, C. Giannelli, P.A. Modesti, Galanti. Firenze

97 EH P

Educational physical activity camp in type 1 diabetes: Can be useful to promote an active lifestyle? V. Carnevale Pellino, L. Correale, G. Sorgente, E. Ricagno, S. Dell'Anna, G. Liberali, L. Martinis, O. Ferraro, M. Vandoni. Pavia

98 EH P

Effects of exercise on breast cancer triple-negative cell proliferation. Natalucci, G. Baldelli, M. Gervasi, M. De Santi, G. Annibalini, F. Lucertini, G. Brandi, V. Stocchi, P. Sestili, E. Barbieri, L. Vallorani. Urbino

99 EH P

Rest-activity circadian rhythm in women with metabolic syndrome. A. Mulè, L. Castelli, L. Galasso, E. Bruno, P. Pasanisi, S. Longo, S. Shokohyar, A. Caumo, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Milano

100 EH P

Effect of Baskin on sleep quality in adolescent with Down syndrome. L. Castelli, A. Mulè, L. Galasso, G. Merati, M. Algeri, S. Rampichini, A. Caumo, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Milano

101 EH P

Circadian rhythm of activity levels in breast cancer women. L. Galasso, L. Castelli, A. Mulè, E. Bruno, P. Pasanisi, E. Cè, C. Doria, A. Caumo, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Milano

102 EH P

Leisure-time physical activity for health promotion in elderly: initial evidence from the "Passiata Day" model. V. Giustino, G. Battaglia, G. Messina, M. Faraone, J. Brusa, L. Martorana, A. Bordonali, L. J. Domínguez, M. Barbagallo, A. Palma A. Palermo

103 EH P

Team game for elderly. M. Panzarino, F. Campoli, M. Lisio, V. Tancredi, G. Annino, E. Padua. Roma San Raffaele

104 EH P

Investigation of the determinants for the adherence to an exercise program in cancer patients: a pilot study. A. Avancini, V. Pala, V. Krogh, S. Sieri, L. Mariani, D. Cafaro, G. Tortora, M. Lanza, S. Pilotto. Verona

105 EH P

Comparative analyses of Short-term High Intensity Interval Training vs Steady State Training protocols in overweight sedentary subjects. A. Mancini, L. Russomando, V. Bono, S. Orrù, E. Imperlini, P. Buono. Napoli

106 EH P

Challenges and promises of physical exercise in advanced lung cancer patients. T. Franchina, A. Russo, G.R.R. Ricciardi, M. Righi, V. Franchina, V. Adamo, L. Magaudda. Messina

107 EH P

Influence of physical activity on posturographic parameters and muscular characteristics in children with GH deficiency. J. Brusa, M. C. Maggio, G. Messina, M. Bellafiore, A. Iovane, G. Corsello, A. Palma. Palermo

108 EH P

Adiponectin Expression Is Correlated To Physical Activity In Patients Affected By Cystic Fibrosis. R. Polito, A. Elce, E. Nigro, M. L. Monaco, M. Gelzo, P. Iacotucci, F. Zarrilli, A. Daniele. Caserta

109 EH P

12 min walk/run test as a meter of cognitive fitness: a study on Italian students population. P. Canepa, L. Pedulla, A. Bisio, P. Ruggeri, M. Bove. Genova

110 EH P

Effects of water-based aerobic training with and without ginger supplement on double product and oxidative stress in obese women with breast cancer. S. Shokohyar, N. Karimi, V. Dabidi Roshan, M. Alkhatib, E. Ce, E. Limonta, G. Coratella, S. Rampichini, S. Longo, F. Esposito. Milano

110b EH P

Physical activity in organ transplant. L. Garufi, A. Mallamace. Messina

### ABBREVIATIONS SESSIONS

TP Training performance and evaluation methods

EH Physical exercise as prevention and therapy

EP Exercise physiology

PE Physical education and sport pedagogy

SB Sport biomechanics and technology

BN Biomolecular and nutritional aspects of exercise and sports

AP Adapted physical activity

SP Exercise and sport psychology

ML Movement learning and psychophysiological development

PO Postural approach to sport and exercise

MS Morphological sciences in sport and exercise

SEL Social, economic and legal sport's aspects

## VI - PARALLEL ORAL PRESENTATION SESSION - DIPARTIMENTO DI INGEGNERIA

### AULA MAGNA

BN1

#### BIOMOLECULAR AND NUTRITIONAL ASPECTS OF EXERCISE AND SPORT 1 (OP19)

9.30

CHAIRS: P. Buono, T. Moro

129 BN1 - KEYNOTE: T. Moro - USA

Skeletal muscle capillary density predicts muscle morphological adaptation to resistance exercise in older adults.

130 BN1 - A. Daniele - Napoli

Effects of Adiponectin on the human LHCN-M2 myoblasts differentiation.

131 BN1 - C. Fede - Padova

Hormone receptor expression in human fascial tissue and modulation of the extracellular matrix according to the hormone levels.

132 BN1 - C. Stecco - Padova

Role of fasciae (around the median nerve) in carpal tunnel syndrome (pathogenesis): microscopic and ultrasound study.

133 BN1 - A. Mancini - Napoli

Lifelong Football training effects on muscle cell-growth, proliferation and apoptosis pathways.

### AULA 426

MS

#### MORPHOLOGICAL SCIENCES IN SPORT AND EXERCISES (OP20)

9.30

CHAIRS: A. Porzionato, G. Musumeci

134 MS - KEYNOTE: V. Macchi - Padova

Morphological and volumetric analysis of the suprapatellar fat pad compared to infrapatellar fat pad in normal population and in osteoarthritis.

135 MS - A. Porzionato - Padova

The characteristics of the lobular arrangement support an active role of the infrapatellar fat pad in knee kinematics.

136 MS - M.A. Szychlinska - Catania

Beneficial effects of exercise and olive oil-enriched diet on musculoskeletal and liver disorders.

137 MS - G. Musumeci - Catania

The effects of mechanobiology on MSC-derived articular cartilage.

138 MS - F. Macaluso - Palermo

Modification of skeletal muscle homeostasis after an acute bout unaccustomed exercise.

9.45

#### SESSION POSTER 2

PE (174-157) + ML (158-162) + MS (163-164) + BN (165-173) + SB (174-177) + PO (183-185) + SEL (186-188)

## VII - PARALLEL ORAL PRESENTATION SESSION

### AULA MAGNA

BN2

#### BIOMOLECULAR AND NUTRITIONAL ASPECTS OF EXERCISE AND SPORT 2 (OP23)

10.45

CHAIRS: G. Gobbi, A. Bianco

189 BN2 - KEYNOTE: S. Shokohyar - Milano

Effects of the acute carnosine and  $\beta$ -alanine supplementation on the cardio-respiratory parameters during exhaustive cycle exercise.

190 BN2 - A. Paoli - Padova

Different amounts of protein intake influence body composition and performance in elite cyclists.

191 BN2 - R. Polito - Caserta

Water Polo players's era induce AMPK/ACC activation status on hepatoma cells line.

192 BN2 - M. Gervasi - Urbino

Effect of a carbohydrate/branched chain aminoacids/alanine sport nutritional supplement (friliver@ performance) on perceived exertion in a 9-weeks high intensity interval training sessions.

193 BN2 - M. Negro - Pavia

12 weeks effects of an Essential Amino Acids (EAA)-based multi-ingredients supplement with Vitamin D, Creatine, Antioxidants and Magnesium on aging frailty markers. A randomized controlled double-blind study.

### AULA 426

SB3

#### SPORT BIOMECHANICS AND TECHNOLOGY 3 (OP24)

10.45

CHAIRS: G. Emerenziani, E. Guglielmino

194 SB3 - KEYNOTE: C. Milanese - Verona

Anthropometric characteristics for identifying personalized anterior-posterior block distances in sprint start.

195 SB3 - G. Epasto - Messina

Infrared thermography evaluation of exercise in weightlifters: a preliminary study.

196 SB3 - R. Monzoni - Urbino

Performance evaluation in Compak Sporting competition.

197 SB3 - F. Esposito - Milano

Acute effects of non-customized, boil-and-bite oral splint on muscle flexibility and dynamic balance.

198 SB3 - C. Zoppirolli - Rovereto

Sex differences in upper and lower body muscular engagement during cross-country skiing.

12.00

**Proclamazione vincitori e chiusura congresso**

AULA 427

SB2 SPORT BIOMECHANICS AND TECHNOLOGY 2 (OP21)

9.30

CHAIRS: M. Vandoni, C. Orizio

139 SB2 - KEYNOTE: S. Longo - Milano  
Fat content and muscle quality of the quadriceps muscle assessed by electrical impedance myography: correlations with ultrasound measurements.

140 SB2 - M. Vandoni - Pavia  
Discrepancies in glycaemia values during exercise sessions at different intensities.

141 SB2 - A. Rizzato - Padova  
The effects of land and aquatic treadmill running at moderate intensities on heart rate and postural balance control.

142 SB2 - M. Bonato - Milano  
The use of a mobile application to support physical activity and lifestyle changes in persons living with HIV: the smartapp study.

AULA 428

SP1 EXERCISE AND SPORT PSYCHOLOGY 1 (OP22)

9.30

CHAIRS: F. Casolo, D. Di Corrado

143 SP1 - KEYNOTE: D. Di Corrado - Enna  
Imagery ability in sport types: Differentiation between Vividness and Kinesthetic Imagery and Mental Rotation.

144 SP1 - G. Gallo - Milano  
Effect of mental fatigue on physical and technical performance in young soccer players.

145 SP1 - A. Filipas - Milano  
Improved tolerance to mental exertion after 4 weeks of endurance training.

146 SP1 - M. Coco - Catania  
Postural control and stress in young men.

AULA 427

PO POSTURAL APPROACH TO SPORT AND EXERCISE (OP25)

10.45

CHAIRS: L. Bragonzoni, R. Capurro

199 PO - KEYNOTE: G. Barone - Bologna  
Case report: evaluation of proprioceptive program in a patient with cerebellar ataxia after traumatic brain injury.

200 PO - M. Di Finizio - L'Aquila  
Neural mobilization exercise for improve quality of life in patients with cervico-brachial pain.

201 PO - A. Nart - Padova  
Modifications of balance and posture in people with facial piercings.

AULA 428

SP2 EXERCISE AND SPORT PSYCHOLOGY 2 (OP26)

10.45

CHAIRS: M. Quattropani, M. Cavarra

202 SP2 - KEYNOTE: N. Gava - Torino  
The use of hypnosis with specific athletes.

203 SP2 - M. Cavarra - Torino  
Hypnosis and self-hypnosis in the improvement of sport performance.

204 SP2 - R. Pazzona - Cagliari  
The inattentional blindness in soccer referees.

205 SP2 - S. Montuori - Napoli  
Executive functioning profiles in elite volleyball athletes: preliminary results by a sport-specific task switching protocol.

## P2 POSTER SESSION

### PHYSICAL EDUCATION AND SPORT PEDAGOGY

147 PE P

Attitudes toward inclusion and perception of disability in Sport Sciences students. P. Oliva, A. M. Murdaca - Messina

148 PE P

A new definition of Physical Activities significant for development and health (work in progress ...). M. Lanza - Verona

149 PE P

Physical activity levels and motor performances of adolescents. Preliminary study for the promotion of physically active lifestyles. D. Colella, D. Monacis, C. d'Arando. Foggia

150 PE P

Analysis of the correlation between Cooper test and Léger test in a junior high school. M. Tonietta, G. Olla, P. Moisé. Torino

151 PE P

Fondazione Scoliosi Italia Onlus: a screening proposal in the primary and junior high school. G. Olla, E. Verino, P. Moisé. Torino

152 PE P

Analysis of Body Mass Index (B.M.I.) in a primary and middle school students. L. Grassano, M. Tonietta, P. Moisé. Torino

153 PE P

Influence of the Turkish Get Up in explosive power performance in a group of middle school students. G. Olla, D. Valiante, P. Moisé. Torino

154 PE P

Field-based tests commonly used in children and adolescents practising sport to assess health-related components of physical fitness: an overview within the ESA programme. G. Tabacchi, F. Neşe şahin, M. Kizilyalli, R. Genchi, M. Basile, M. Kirka, C. Silva, N. Loureiro, Y. Demetriou, D. Sturm, S. Pajajene, I.J. Zuoziene, M. Gómez-López, G.F. López Sanchez, A. Rada, J. Paušić, A. Ibeiro, M. Alesi, A. Bianco. Palermo

155 PE P

The Daily Mile is feasible in Italy too: running or walking every day for 15 min improve the physical fitness of primary school children. G. Boccia, P. Moisé, C. Ruffa, A. Ballatore, D. Marasso, A. Rainoldi, P.R. Brustio. Torino

156 PE P

High University Education: functional training specialist. D. Grassi, C. Galbusera, M. Neri, M. Quarantelli. Roma San Raffaele

157 PE P

Evaluation of physical fitness in 11 years old students in Northern Italy: a powerful tool to improve physical education curricula. A. Cudicio, M. Cogliati, R. Perini, C. Orizio. Brescia

### MOVEMENT LEARNING AND PSYCHOPHYSIOLOGICAL DEVELOPMENT

158 ML P

Adaptation to incompatible virtual surgeries across multiple days. D. Borzelli, S. Gurgone, P. De Pasquale, D. J. Berger, G. Acri, A. d'Avella. Messina

159 ML P

Effects of kinesiotaping on motor performance in musicians suffering from focal hand dystonia. A Pilot study. R. Bravi, E. J. Cohen, C. I. Ioannou, E. Altenmüller, D. Miniacchi. Firenze

160 ML P

When Non-Dominant Is Better than Dominant: Kinesiotape Modulates Asymmetries in Timed Performance during a Synchronization-Continuation Task. R. Bravi, F. Casalini, E. Diana, E. J. Cohen, A. Martinelli, A. Gottard, D. Miniacchi. Firenze

161 ML P

Reaction time and dominance in elderly. Relationships with the motor task. F. Campoli, M. Panzarino, C. Romagnoli, V. Tancredi, M. Lombardo, G. Annino, E. Padua. Roma San Raffaele

162 ML P

The central nervous system plasticity allows the recovery of a lost motor function from the homologous antagonist nerve. I. Papalia, E. Magaudda, D. Buda, N. De Salvo, L. Garufi, S. Doddìs. Messina

### MORPHOLOGICAL SCIENCES IN SPORT AND EXERCISES

163 MS P

Peroxisome proliferator-activated receptor  $\gamma$  coactivator 1 $\alpha$  expression levels in soleus and EDL muscles after exercise. F. Macaluso, F. Scalia, D. D'Amico, F. Cappello, F. Farina, V. Di Felice, R. Barone. Palermo

164 MS P

Myotendinous junction plasticity: tenocyte activation is modulated by exercise. D. Curzi, D. Burini, E. Falcieri. Urbino

### BIOMOLECULAR AND NUTRITIONAL ASPECTS OF EXERCISE AND SPORT

165 BN P

The impact of fitness level and aerobic exercise on acute and chronic stress response of Immune cells. E. Grazioli, C. Fantini, I. Dimauro, A. Antonioni, F. Guidotti, P. Sgrò, L. Di Luigi, L. Capranica, D. Caporossi. Roma Foro Italico

166 BN P

Comparison of exogenous ketone bodies chronic supplementation and ketogenic diet on some metabolic parameters. N. Sponsiello, D. Campaci.

167 BN P

Effects of football training on TNF-alpha mediated inhibition of human LHCN-M2 myoblasts differentiation. A. Alfieri, D. Vitucci, A. Mancini, S. Orrù, P. Buono. Napoli

168 BN P

Effects of a ketogenic diet on triathlon's athletes performance: a pilot trial. A. Paoli, F. Zambolin, D. Grigoletto, F. Marcolin. Padova

169 BN P

Relationship between food literacy and gross motor and pre-literacy skills in pre-schoolers from the Training-to-Health Project. G. Tabacchi, G. Battaglia, M. Alesi, A. Palma, M. Bellafiore. Palermo

170 BN P

Influence of obesity on balance and physical fitness in women. L. Innocenti, G.P. Emerenziani, M.C. Gallotta, L. Guidetti, C. Baldari. Roma Foro Italico

171 BN P

Title: Effects of combined exercise and recreational soccer Small Sided Games program on the expression of adiponectin in type 2 diabetes subjects. R. Polito, A. Mancini, E. Nigro, P. Buono, A. Daniele. Caserta

172 BN P

Identification of candidate biomarkers related to healthy longevity in muscles from lifelong football players: an integrative-omics approach. E. Imperlini, A. Mandola, A. Mancini, A. Alfieri, D. Vitucci, M. Caterino, M.B. Randers, J.F. Schmidt, M. Hagman, T. Rostgaard, P. Krstrup, M. Ruoppolo, P. Buono, S. Orrù. Napoli

173 BN P

Implementation of omega 3 fats in young athletes. R. Tudisco, D. Gastaldi, G. Abbate Daga, D. Mozzone, C. Tarozzo, P. Brignolo, F. Scarzella. Torino

## SPORT BIOMECHANICS AND TECHNOLOGY

174 SB P

Kinematic analysis of the kip (artistic gymnastics). A. Coser, N. Carazzai, S. Maffesanti, N. Dal Santi, M. Maggjo, P. Zamparo. Verona

175 SB P

Effects of electro-stimulation during resistance training on maximum strength levels: a 4-week pilot study. S. Dell'Anna, F. Nleddu, L. Correale, E. Codrons, E. Ricagno, G. D. Jonghi Lavarini, G. Liberali, C. A. Naldini, M. Vandoni. Pavia

176 SB P

Cervical spinal kinematic analysis in young rowers at rowing ergometer during different frequency. V. Giustino, D. Zangla, G. Messina, K. Feka, F. Fischetti, A. Iovane, A. Palma. Palermo

177 SB P

Correlation study between gait parameters and cognitive status in unrestricted people with relapsing-remitting multiple sclerosis. R. Minino, M. Liparoti, M. Della Corte, R. Rucco, M. Sparaco, R. Capuano, P. Sorrentino, G. Sorrentino, S. Bonavita. Napoli

## EXERCISE AND SPORT PSYCHOLOGY

178 SP P

"Improve your steps": a social-based intervention to fight physical inactivity. F. Gallè, D. Caso, V. Carfora, A. Miele, N. Postiglione, R. Ricciuti, G. Liguori. Napoli

179 SP P

Homophobia in sports: analysis of a sample of students of sports and health science. V. Lenzo, C. Scandurra, P. Valerio, M. Cannavò, A. Capocasale, S. Riposo, M. C. Scarfò, M. Vadalà, M. C. Quattropani. Messina

180 SP P

Cognitive functioning and sports practices. V. Lenzo, L. Magaudda, M. Cannavò, A. Capocasale, S. Riposo, M. C. Scarfò, M. Vadalà, M. C. Quattropani. Messina

181 SP P

A Meta-Analysis about the Effects of Stereotype Threat of Women's Performances in Sports and Physical Activity. A. Gentile, S. Boca. Palermo

182 SP P

Orienteering as a mean to improve psycho-physical performance in subjects with autism spectrum disorder. F. Furnari, L. Donato, G. Morsicato. Messina

## POSTURAL APPROACH TO SPORT AND EXERCISE

183 PO P

Postural sway alterations linked to an High Intensity Interval Training session. A.R. Calavalle, D. Sisti, M. Gervasi, S. Amatori P. Sestili, M.B.L. Rocchi. Urbino

184 PO P

Effect of hyaluronic acid local injections on Achilles tendinitis: an observational study on tendon viscoelastic properties in recreational runners. M. Gervasi, E. Barbieri, I. Capparucci, G. Annibalini, S. Contarelli, D. Sisti, S. Amatori, V. Biancalana, and P. Sestili. Urbino

185 PO P

How sports affect static baropodometry? An observational study carried out in women living in southern Italy. K. Feka, G. Messina, F. Pomara, V. Giustino, A. Iovane, M. Bellafiore, G. Battaglia, A. Palma, A. Bianco. Palermo

## SOCIAL, ECONOMIC AND LEGAL ASPECTS OF SPORT

186 SEL P

A new instrument in the fight against doping: the Athlete Biological Passport ("ABP"). Light and shade. P. Garraffa Catania

187 SEL P

Sport as a Mean for Preventing Violence and Exclusion: the SAVE Project. A. Gentile, A. Bianco, I. Valantine, D. Mujkic, A. Palma, S. Boca. Palermo

188 SEL P

Analysis of sociodemographic and sports-related factors as correlates of potential doping behavior in high-level junior swimmers. D. Maric, A. Bianco, D. Sekulic. Split, Croatia.

### ABBREVIATIONS SESSIONS

TP Training performance and evaluation methods

EH Physical exercise as prevention and therapy

EP Exercise physiology

PE Physical education and sport pedagogy

SB Sport biomechanics and technology

BN Biomolecular and nutritional aspects of exercise and sports

AP Adapted physical activity

SP Exercise and sport psychology

ML Movement learning and psychophysiological development

PO Postural approach to sport and exercise

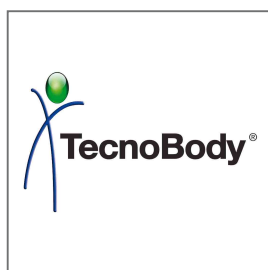
MS Morphological sciences in sport and exercise

SEL Social, economic and legal sport's aspects



Si ringraziano per il contributo

MAIN SPONSOR



GOLD SPONSORS



SPONSORS











## Segreteria Organizzativa



Via Cremonese 172 - 43126 Parma

+39 0521 647705  
+39 0521 1622061

[info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)  
[www.akesios.it](http://www.akesios.it)