



**Info:**  
**335/8420163**

Con il patrocinio del Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche e della Presidenza dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Catania.

## **CORSO GINNASTICA POSTURALE**

**Catania, 4/5 Giugno 2022**

**Prenota Prima: entro il 29 Maggio 2022**

- **Cenni storici**
- **Aspetti normativi**
- **La postura**
- **Il Sistema Tonico Posturale**
- **La scheda anamnesi**
- **I test posturali**
- **La seduta individuale**
- **La seduta di gruppo**
- **Il Cueing**
- **Esercitazioni pratiche**
- **Project work**
- **Esame finale**

**SEDE CORSO :** Palestra City Wellness - Via Cifali 3/A Catania

**ORARI:** Sabato 9,00-13,30/14,30-18,30 Domenica 9,00-13,00/14,00-18,00

Il costo del corso è di 300€. Prezzo speciale per gli studenti iscritti ai CdS in Scienze Motorie dell'Università di Catania di 200€ (con il prenota Prima 190 €). Pagamento in acconto alla prenotazione di 50€, la rimanente quota verrà pagata a saldo il giorno del corso alla registrazione. Ulteriore sconto per l'acquisto anche del corso di Idrochinesi del 14/15 Maggio 2022 (10€ per ogni corso)

**Iscrizioni sul sito: [www.formafitnessitalia.it](http://www.formafitnessitalia.it)**