



[Home](#) > [Preparazione Fisica e Fitness](#) > [Ginnastica](#)

CORSO ISTRUTTORE DI GINNASTICA PILATES REFORMER

Il corso di Istruttore di Ginnastica Pilates Reformer offre una formazione completa e certificata per diventare istruttore di 1° livello. Con 36 ore di lezione teoriche e pratiche, i partecipanti apprenderanno i principi fondamentali del metodo Pilates e l'utilizzo del Reformer, uno strumento essenziale per migliorare postura, forza e flessibilità.

COSTO DI ISCRIZIONE €450.00

AGGIUNGI AL CARRELLO

✓ ISCRIVITI ORA

Nota: Per acquistare il corso è necessario essere registrati sul nostro sito web. Se non hai ancora un account, puoi facilmente crearne uno o accedere cliccando qui: [Accedi/Registrati](#).

CONDIVIDI SU:

