



LABORATORIO DIDATTICO di TERAPIA OCCUPAZIONALE I anno – A.A. 2019-20

La Movimentazione dei Carichi

Razionale

La movimentazione del paziente dipendente o parzialmente autosufficiente risulta essere una delle cause principali di sovraccarico biomeccanico del rachide nel personale sanitario e si delinea come un ambito di intervento professionale trasversale che coinvolge più figure sanitarie. Lo scopo del Laboratorio Didattico è quello di analizzare i meccanismi biomeccanici lesionali tipici delle manovre di movimentazione, presentare efficaci strategie di prevenzione e fornire competenze per il corretto utilizzo degli ausili maggiori e minori.

Il modulo prevede un'analisi teorica ed un approccio integrato con sperimentazione pratica dei principali ausili impiegati nella movimentazione dei pazienti.

Obiettivi

Apprendere le nozioni teoriche per effettuare la movimentazione manuale dei pazienti
Migliorare la professionalità degli operatori di TO riguardo:

- La conoscenza delle patologie del rachide
- La capacità di individuare e prevenire i rischi legati alla movimentazione dei soggetti con disabilità
- L'utilizzo di ausili e tecniche adeguate alle diverse patologie
- L'acquisizione pratica di manovre e tecniche per la movimentazione in sicurezza

ORGANIZZAZIONE

Destinatari

Studenti del I anno del CdL in Terapia Occupazionale che opereranno a contatto con i pazienti affetti da varie disabilità fisiche e motorie.

Responsabile: Dott.ssa Maria Bianco, Direttore U.O. Medicina Fisica e Riabilitativa, Oasi Maria SS.

Terapisti: Dott. F. La Barbera, Dott.ssa MG. Pappalardo, Dott. F. Zitelli

Calendario: Il Laboratorio Didattico è suddiviso in 2 giornate. Ogni lezione avrà una durata di 5 ore (dalle 9.00 alle 14.00) per un totale di 10 ore. Gli studenti saranno suddivisi in due gruppi da 18.

Gruppi 1-3: 27/28 maggio 2020

Gruppi 4-6: 03/04 giugno 2020

Sede: Palestra di Fisioterapia, Oasi Domus Mariae, II piano

Esame finale: Valutazione della partecipazione dello studente alle attività teorico-pratiche (puntualità, impegno, capacità di applicare le conoscenze apprese).



PROGRAMMA

I GIORNATA

Dott. F. La Barbera

- Cenni legislativi
- Cenni di anatomia e fisiologia della colonna
- Funzione del rachide
- Epidemiologia delle sindromi algiche vertebrali
- Fattori di rischio
- Cenni di biomeccanica
- Indice di esposizione (MAPO)
- Modalità di trasferimento e disabili: attrezzature ed ausili

Dott.ssa MG. Pappalardo e Dott. F. Zitelli

- Concetti generali sulle manovre manuali della movimentazione
- Classificazione del paziente: collaborante/non collaborante
- Utilizzo degli ausili in relazione alla patologia
- Movimentazione segmentaria e tecniche di presa
- Esercitazione pratica

II GIORNATA

Dott. F. La Barbera

- Il rachide: come si ammala
- Esami diagnostici e cura (video)

Dott.ssa MG. Pappalardo e Dott. F. Zitelli

- Trasferimenti durante le sequenze posturali
- Prova pratica

V.to Prof.ssa Daniela Puzzo
Presidente CdL Terapia Occupazionale



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA
Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche
Corso di Laurea in Terapia Occupazionale
Presidente: Prof.ssa Daniela Puzzo
