



UNIVERSITÀ  
degli STUDI  
di CATANIA

## CENTRO DI RICERCA IN ATTIVITÀ MOTORIE - CRAM

### ORDINAMENTO

#### ART.1 - DENOMINAZIONE

È istituito presso l'Università degli Studi di Catania il Centro di Ricerca denominato "Centro di Ricerca in Attività Motorie (*Research Center on Motor Activities*) – CRAM", nel seguito del presente ordinamento indicato come "Centro".

#### ART. 2 - FINALITÀ

Il Centro persegue le seguenti finalità:

1. Promuovere gli studi, le ricerche, la documentazione e il dibattito scientifico, con riferimento specifico alla ricerca interdisciplinare nel settore delle Scienze del Movimento, con particolare riferimento alle seguenti tematiche:
  - a. analisi dello stato psico-fisico-nutrizionale di individui affetti da patologie cronico-degenerative (malattie cardiovascolari, epato-biliari, dismetaboliche, muscoloscheletriche, neurodegenerative, autoimmuni, neoplastiche ecc.) e gli effetti benefici dell'attività fisica;
  - b. studio di come l'attività fisica migliora il sistema di difesa dell'organismo nei confronti di agenti patogeni (es. virus, batteri), con l'attivazione del sistema immunitario e la produzione di citochine, di ormoni e neuro-ormoni;
  - c. studi epidemiologici per analizzare l'impatto ed il ruolo dell'attività fisica sul rischio di patologie cronico-degenerative e sull'obesità;



- d. realizzazione di nuove metodiche e protocolli di Attività Fisica Adattata e/o Esercizio Fisico Adattato per i paramorfismi, per i dismorfismi, per le patologie muscoloscheletriche e neurodegenerative;
  - e. realizzazione di nuove metodiche e protocolli di Attività Fisica Adattata e/o Esercizio Fisico Adattato per i pazienti amputati (protesica-robotica-*mirror therapy*), per i pazienti trapiantati (sport e trapianti) e per i pazienti oncologici, in particolare per i tumori alla tiroide, al colon e alla mammella (sport e tumori);
  - f. studio di come l'attività fisica riduce i sintomi di ansia, stress, depressione, disturbi del comportamento e relazionali e favorisce il benessere psicofisico attraverso lo sviluppo dell'autostima, dell'autonomia e facilita la gestione dell'ansia e delle situazioni stressanti;
  - g. studio di nuove metodiche di prevenzione per gli sport traumatici (concussione cerebrale e traumi sportive vari) e di primo soccorso sportivo;
  - h. miglioramento delle *performance* atletiche nei vari sport attraverso la realizzazione di nuove metodiche di allenamento funzionale, attraverso il controllo propriocettivo, le analisi posturali, le analisi del cammino, le analisi del movimento, ecc.;
  - i. incentivazione della realizzazione di nuove ricerche finalizzate alle biotecnologie nello sport (meccano biologia, ergonomia, robotica, hardware, software e protocolli clinici);
  - j. strategie di contrasto al doping mediante l'utilizzo di nuove sostanze, non dopanti, naturali o farmacologiche volte al miglioramento dell'efficienza psico-fisica durante una prestazione sportiva o durante la riatletizzazione;
  - k. valorizzazione dell'etica sportiva.
2. Favorire la partecipazione dei dipartimenti coinvolti o interessati alle attività del Centro, in progetti scientifici nazionali e internazionali. Favorire, inoltre, lo sviluppo di varie forme di collaborazione tra università, imprese private, associazioni, società scientifiche e istituzioni pubbliche;
  3. Collaborare con organi e strutture scientifiche e di servizio dell'Università di Catania, ad es. il CUS e i CdS in: Scienze Motorie, Fisioterapia, Terapia Occupazionale, promuovendo in sinergia lo sviluppo scientifico delle Scienze del Movimento;
  4. Instaurare, mediante contratti e convenzioni, rapporti di consulenza, collaborazione, cooperazione e scambio con le Università e i Centri di Ricerca italiani e stranieri, con Enti pubblici o privati, che privilegiano i temi suddetti, al fine di favorire scambi internazionali



- di docenti, ricercatori e giovani laureati nelle aree disciplinari e tematiche coinvolte nelle Scienze del Movimento;
5. Formazione di operatori specializzati in Attività Fisica Adattata e Esercizio Fisico Adattato, attraverso l'organizzazione di corsi di formazione durante il percorso di studio, corsi professionalizzanti post-laurea, borse di ricerca ecc.;
  6. Promuovere iniziative scientifiche coordinate e/o organizzare *workshops*, convegni e seminari per favorire il dibattito scientifico e la diffusione dei risultati delle ricerche condotte, le quali saranno, comunque, oggetto di pubblicazioni di alto profilo scientifico "*proof of concept*" nel settore delle Scienze del Movimento;
  7. Favorire la creazione di una banca-dati di documentazione scientifica specializzata e di un sito web dedicato che costituisca un punto di riferimento per tutti gli studiosi interessati alle tematiche del Centro e dove saranno pubblicizzate le attività di ricerca, gli eventi proposti e news sulle Scienze del Movimento;
  8. Promuovere il reperimento di finanziamenti tramite *parternship* e sponsorizzazioni con enti pubblici e privati da destinare alle finalità del Centro.

### ART. 3 - COMPONENTI

Sono componenti del Centro i docenti dell'Università di Catania che ne hanno promosso l'istituzione (membri proponenti) e coloro che vi abbiano successivamente aderito (membri aderenti).

Possono fare richiesta di adesione al Centro i docenti universitari che sono interessati a svolgere attività di ricerca nel campo delle Scienze del Movimento.

Possono, altresì, avanzare richiesta di adesione al Centro anche studiosi ed esperti di specifica e comprovata qualificazione nel settore.

La richiesta, corredata del curriculum e indirizzata al Direttore del Centro, deve documentare la competenza e gli interessi scientifici del richiedente rispetto alle finalità del Centro.

Sulle richieste di ammissione delibera il Consiglio del Centro a maggioranza assoluta dei componenti.



UNIVERSITÀ  
degli STUDI  
di CATANIA

#### **ART. 4 – UTENTI**

Utenti del Centro sono i suoi componenti e gli enti pubblici e privati, le pubbliche amministrazioni e i soggetti privati con cui il Centro opera attraverso accordi e convenzioni. Può essere autorizzato, altresì, a utilizzare le strutture e le apparecchiature del Centro, previa richiesta motivata al Direttore del Centro e per un periodo determinato, chiunque ne abbia fondata necessità in ragione della propria attività di studio e/o di ricerca, studenti inclusi. Nel caso dei laureandi che svolgano ricerche nell'ambito della propria tesi di laurea, la richiesta di frequenza deve essere corredata da apposita relazione sottoscritta dal docente relatore ed approvata dal Consiglio del Corso di Studi interessato.

#### **ART. 5 – PERSONALE DEL CENTRO**

Il Centro si potrà avvalere, per lo svolgimento della propria finalità, di personale tecnico-amministrativo e di ricerca assunto mediante contratto di collaborazione a tempo determinato sulla base di fondi di propria pertinenza, o eccezionalmente, ove occorra per particolari e comprovate esigenze, del personale dell'Università di Catania temporaneamente assegnato al Centro dal Direttore generale.

#### **ART. 6 - ORGANI DEL CENTRO**

Sono Organi del Centro:

- Il Consiglio;
- Il Direttore.

IL CONSIGLIO

Il Consiglio è composto da tutti i docenti universitari afferenti del Centro. L'assenza ingiustificata di un componente a due sedute consecutive del Consiglio ne comporta la decadenza, che viene dichiarata dal Consiglio stesso nella prima seduta successiva.

Gli studiosi e gli esperti aderenti al Centro partecipano alle sedute del Consiglio senza diritto di voto.



UNIVERSITÀ  
degli STUDI  
di CATANIA

Il Consiglio deve riunirsi almeno una volta l'anno e ogni qualvolta che il Direttore ritenga opportuno convocarlo nell'interesse del Centro o ne faccia motivata richiesta almeno un terzo dei suoi componenti.

Il Consiglio:

- a. elegge nel suo seno, tra i professori di ruolo a tempo pieno, il Direttore;
- b. nomina i componenti del Comitato Scientifico;
- c. approva il programma di attività annuale del Centro;
- d. approva la relazione annuale illustrativa dell'attività svolta;
- e. delibera sulle richieste di spesa da proporre al dipartimento a cui è affidata la gestione amministrativo-contabile del Centro;
- f. delibera sulle richieste di ammissione dei nuovi componenti;
- g. dichiara la decadenza dei componenti che siano stati assenti ingiustificati a due sedute consecutive del Consiglio;
- h. delibera sull'amministrazione dei fondi e dei beni e sul loro utilizzo;
- i. formula proposta motivata di rinnovo del Centro ai competenti organi di Ateneo, i quali l'approveranno in conformità alle disposizioni dello Statuto di Ateneo vigente.

La convocazione del Consiglio e la determinazione del relativo ordine del giorno sono disposte dal Direttore del Centro, con anticipo di almeno 4 giorni. In caso d'urgenza, la convocazione può essere fatta con preavviso non inferiore a ventiquattro ore, con mezzi adeguati a raggiungere gli interessati.

Per la validità delle sedute del Consiglio è necessaria la presenza della maggioranza dei componenti.

Tutte le delibere del Consiglio sono adottate con il voto favorevole della maggioranza dei presenti.

#### IL DIRETTORE

Il Direttore è eletto dal Consiglio tra i suoi componenti professori di ruolo a tempo pieno nel rispetto delle modalità indicate dal regolamento elettorale di Ateneo e dura in carica quattro anni. Il mandato del Direttore è rinnovabile per una sola volta.

Il Direttore delega, tra i docenti componenti il Consiglio del Centro, un vicedirettore, che lo coadiuva e lo sostituisce in tutte le sue funzioni in caso di assenza o impedimento.

Al Direttore competono tutte le funzioni previste dall'ordinamento vigente. In particolare il Direttore:



UNIVERSITÀ  
degli STUDI  
di CATANIA

- a) formula le richieste per il reperimento dei fondi e dei finanziamenti;
- b) presiede e convoca il Consiglio e stabilisce l'ordine del giorno;
- c) predispone il programma di attività annuale del Centro, contenente anche un piano di distribuzione delle risorse fra le varie iniziative scientifiche programmate, da sottoporre al Consiglio;
- d) predispone la relazione annuale illustrativa dell'attività svolta da sottoporre all'approvazione del Consiglio.

#### **ART. 7 – GESTIONE AMMINISTRATIVO-CONTABILE**

La gestione amministrativo-contabile del Centro è affidata al Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche. Il Centro usufruisce di risorse finanziarie proprie o messe a disposizione da enti e/o soggetti pubblici e privati, destinate al raggiungimento delle sue finalità.

#### **ART. 8 - DURATA**

Il Centro ha una durata di 8 anni, suscettibile di rinnovo su proposta motivata del Consiglio approvata dai competenti organi di Ateneo in conformità alle disposizioni dello Statuto vigente.

#### **ART. 9 - SEDE**

Il Centro ha sede presso i locali del Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche, Torre Biologica "F. Latteri", piano 7, Torre nord, via Santa Sofia n° 97, 95125 Catania, ed opera anche in eventuali altri locali assegnati al Centro dai competenti Organi di Ateneo per il perseguimento delle proprie finalità.

#### **ART. 10 – MODIFICHE DI ORDINAMENTO**



UNIVERSITÀ  
degli STUDI  
di CATANIA

Le proposte di modifica del presente Ordinamento, adottate con delibera del Consiglio del Centro con il voto favorevole di almeno due terzi dei componenti, sono approvate dai competenti Organi di Ateneo in conformità alle disposizioni dello Statuto vigente.

#### **ART. 11 – SCIoglimento DEL CENTRO**

Il Centro può essere anticipatamente sciolto con delibera del relativo Consiglio, assunta con il voto favorevole di almeno 2/3 dei componenti e approvata dagli Organi competenti di Ateneo in conformità alle disposizioni dello statuto vigente dell'Ateneo.

#### **ART. 12 – DISPOSIZIONI FINALI**

Per tutto quanto non previsto dal presente regolamento si applicano le norme vigenti in materia e le disposizioni contenute nello Statuto e nei Regolamenti di Ateneo.